

保健管理センター一年報

Annual report of Health Support Center of Tokyo Tech
(Tokyo Institute of Technology)

第 50 号
(令和 4 年度)

目次

挨拶とコミュニケーションの作法	医師 茨木 丈博	1
さまざまな背景を持つ学生たちとの関わり	看護職 堤 伸一郎.....	2
I.「保健管理活動」編.....		3
1. 保健管理センターの業務概要		3
1) 業務一覧		3
2) 年間スケジュール.....		4
3) 取扱件数		5
4) 看護対応年報.....		7
5) 処方箋発行枚数.....		9
6) 救護活動		10
7) 保健・健康指導		10
8) 保健管理研究集会・研修		10
9) カウンセリング懇談会.....		10
2. 健康診断		11
1) 学生一般定期健康診断.....		11
2) 学生特殊健康診断		15
II.「保健管理センターの概要」編.....		19
1. 保健管理センターの所在地		19
2. 関係職員名簿(令和4年度)		20
1) 保健管理センター運営委員会.....		20
2) 保健管理センター職員.....		20
3) 保健管理センター歴代所長/センター長.....		21

挨拶とコミュニケーションの作法

保健管理センター 医師 茨木 丈博

12名中4名。当センター「年報」の冒頭は、主に新任者が挨拶文のようなものを掲載するのが通例となっているようです（というか、普通は挨拶なのでしょうが）。そういう通例があるという前提では、型通りに一行目から、本年度より入職いたしました何某ですという口上から始めるべきだと思われる一方で、執筆を指示された側の気持ちでは、あえてその型を崩した変化球を投げてみたいといういたずら心が湧くのもまた一つ。というわけで過去数年の年報にある新任の執筆者のうちに変化球の投手が何人居たかを数えたのが冒頭の数字です。めでたく本稿もその仲間入りをしたということになります。以前の新任者の方々は、そうして一段落めから挨拶をするかどうかにかかわらず、続いて自己の経歴だったり大学時代の思い出であったりを綴り始めています。極めて常識的な話の流れですが、こうした作業を専門用語（というほどでもありませんが。）では自己開示と呼びます。いうまでもなく自己開示はコミュニケーションにおいて種々の機能があり、状況と内容と程度とが適切に選択される限りでは基本的には人間関係において肯定的な効果を生むものです。そんなことを言われるまでもなく普通は気づいているものではありません。ただ大方は、新しい環境で何かしらの挨拶をする時に、ほとんど当然に自己開示が行われるだろうと考えつつも、どのような自己開示が「良い」かの準則を明示的に持っているわけではないのだろうと思います。自己開示の準則が明らかでないのは、おそらくは、挨拶と一体をなす自己開示の作法そのものが自己開示の一端でもあることや、自己開示の「良さ」の指標をコミュニケーション上の想定される効果からみた功利的な望ましさ（言葉にするとこのようないやらしい言い方になります。）と普通は考えるのだろうけれどもそれが必然であるとも限らないといった事情も関係します。今後がどうなるかはわかりませんが、この3年の間にはオンラインの初対面とオンサイトの初対面がしばしば分離する事態が発生し、そこでも新たな作法や準則、相場も生じているはずですから、一層やり方が拡散していることになるはずです。

本稿の一番の読者が本学の学生の皆さんであるとみたとき、このような文章を目にして、どのような印象を受けたでしょうか。なるほど当たり前だと思っていたコミュニケーションにも考えるべきことがあるのだなと思っていただけたか、これを読んで改めて（あるいは読むまでもなく）普通の挨拶と自己紹介が無難であり良いのだということを再確認していただいたかもしれません。いずれにせよ、執筆を依頼されたという事実のみでこのような事を文章にしたための人間だということとは伝わっていると思います。

この文章は2023年度の年報の冒頭の挨拶文にすぎないものの、前述のように、この5月に感染症法上の分類が変更されたことにより3年にわたる戒厳令に似たCOVID-19パンデミックが「明けた」ように見える現状で社会のコミュニケーションがオンラインとオンサイトの新たなる混淆の時期を迎えるにあって、加えてこの1年ほどで民生品レベルで生成AIが利用されるようになった時代で、皆さんがこれからするであろう挨拶、自己開示、コミュニケーションにどのような展望がもたらされるのだろうかということに興味はつきません。年報の原稿を依頼され、以上のようなことを考えつくまに書いてみたのですが、大事なことを忘れていました。2023年4月より着任して主にすずかけ台キャンパスでメンタルヘルス相談にあたっています。どうぞよろしくお願いします。……挨拶のいちばん大事な作法を忘れてはいけませんでした。

さまざまな背景を持つ学生たちとの関わり

保健管理センター 看護職 堤 伸一郎

保健管理センター看護職の業務は多彩である。その中でも特に、入学してくる留学生で、持病（慢性期疾患、難病など）がある方の学校医との面談調整や、外部医療機関の受診調整に関わらせてもらっている。入学前から当事者と連絡を取り合う際に、英文での紹介状や医療データのチェックをする。情報が不足している場合、入国後に保健管理センターに来てもらって、直接聞き取りをしたりすることもある。修学期間中に足りなくなる処方薬の追加が必要な場合や、疾患の特徴上、日本でのフォローアップが必要な場合がほとんどである。保健管理センターでは、検査や診断、十分な処方できないため、学校医が面談の上、紹介状を作成し、本人に外部医療機関を受診してもらっている。相談内容の中には、持参薬を保健管理センターで管理してもらいたい、採血だけしてデータを自国の主治医に報告したい、日本では実は未承認である薬を処方してもらえないか、という希望もあった。安全管理上の問題や、責任の範囲、日本の医療でできることとできないことを伝えた上で、本人に再検討してもらうこともある。日本に来たばかりで、言葉の壁だけでなく、日本の医療制度や文化も分からないうちに受診することがほとんどであるため、紹介先が決まった際には、受診予約を時には代行したり、医療機関の情報を集めて本人に提供したりして、無事に受診できるようにサポートすることもある。

看護職は受付業務も担っている。ある日、1人の留学生がやって来て「メンタル面での診察はできるか」と尋ねてきたことがある。相談がメインなので、診断や処方を希望するのであれば、外部医療機関を受診した方が良いと提案した。すると「あ、じゃ、いいです」とすぐに引き下がってしまった。その後しばらく、これで良かったのかなと考えていた。なぜなら、その留学生の尋ね方が恐縮していて、もう自分自身だけでは解決できそうになく、やっとの思いで来たように感じたからだ。翌日、本人に連絡をとり、まずはカウンセラーと面談をして、そこで必要となったら、精神科医と話をしてみることも可能と提案した。本人の希望もあり、すぐにカウンセラーとの面談、その後に精神科医に繋ぐことができた。その留学生は、日本からとても遠い国から1人でやってきていた。同じ研究室には、同じ言語圏・文化圏の学生がいないらしい。心細かったのではないかと想像した。

看護職は、カウンセラーや医師のように、心理学的・精神医学的立場で相談に応じることはないが、健診後の保健指導や、傷病時の応急処置、健康相談などで、医療的な立場で学生に関わることが多い。ハードルとなるものがあったとしても、夢や目標を抱いてやってくる学生が、どのような思いで入学し、過ごしているのか、思いを馳せるとともに、保健管理センターの存在が、一つの安心できる存在になるように、そして、学生自身が主体的に健康的に過ごせるように、関わっていきたいと思う。

I. 「保健管理活動」編

1. 保健管理センターの業務概要

1) 業務一覧

(1)一般健康診断の実施 ＜対象者＞ ＊学生	① 学士課程新入生の一般健康診断 ② 在学生の一般定期健康診断 ③ 秋入学学生の一般健康診断 ④ 健康診断再検査
(2)特殊健康診断の実施 ＜対象者＞ ＊放射線取扱学生 ＊有機溶剤取扱学生 ＊特化物などの取扱学生	① 学生の特殊健康診断
(3)健康診断の事後措置 ＜対象者＞ ＊学生 ＊職員	① 医療指導 ② 生活指導
(4)健康相談の実施 ＜対象者＞ ＊学生 ＊職員 ＊その他	① 医療相談 ② 保健指導
(5)精神衛生相談の実施 ＜対象者＞ ＊学生 ＊職員 ＊その他	① カウンセリング ② 医療相談
(6)応急処置 ＜対象者＞ ＊学生 ＊職員 ＊その他	① 傷病者の応急手当 ② 休養室での看護 ③ 医療機関への紹介
(7)検査・計測等の実施 ＜対象者＞ ＊学生 ＊職員 ＊その他	身体測定(身長、体重)、血圧測定 尿、視力、聴力の検査、 その他の計測(体脂肪、胸囲 等) アルコール体質判定テスト
(8)感染症対策	①新型コロナウイルス感染症対応 (新型コロナウイルス感染症罹患報告) ②その他感染症対応 (インフルエンザ感染症罹患報告ほか)
(9)学内の環境衛生についての指導,援助	① 職場巡視
(10)健康管理に関する調査研究	
(11)健康に関する教育活動 ＜対象者＞ ＊学生 ＊職員 ＊その他	① 保健関係資料の掲示・WEB掲載 ② 講演会、講習会、懇談会等の開催
(12)その他の業務	① 医療統計の作成 ② 年報の作成・WEB掲載 ③ 健康診断証明書の発行 ④ 入試・学事行事における救護待機 ⑤ その他健康の維持増進についての必要な業務

2) 年間スケジュール

月	業務	検査項目	対象等	日程等	場所
3月	学士課程新入生健康診断	①	学士課程新入生 全員	3月29日～31日	大岡山
4月	春季学生特殊健康診断	③	放射線取扱学生	4月5日・6日	すずかけ台
				4月21日・22日	大岡山
	在学生健康診断	①	大学院課程新入生 全員 在学生全員	4月7日～18日 (平日のみ)	大岡山
				4月25日～28日	すずかけ台
5月	健康診断再検査	②	有所見者	5月23日～27日	大岡山 すずかけ台
10月	秋入学新入生健康診断	①	秋新入学学生	10月12日	大岡山
	秋入学生健康診断再検査	②	有所見者	10月21日	大岡山 すずかけ台
	秋季学生特殊健康診断	③	放射線・有機溶剤、 特化物等取扱学生	10月18日～20日	大岡山
10月28日 ～11月1日 (平日のみ)				すずかけ台	

検査項目

①	学生一般定期健康診断	身体測定・尿検査・胸部レントゲン・視力検査・血圧検査 ・健康相談(希望者)・カウンセリング(希望者)・問診
②	再検査	血圧測定・尿検査
③	学生特殊健康診断	血圧検査・診察(問診)・その他必要な検査

3) 取扱件数

令和4年度において保健管理センターが取り扱った延べ件数は、表のとおりである。

表1-1 取扱延件数(全体)

項 目	学 生			職 員	そ の 他	合 計	備 考
	学 士	大 学 院	非 正 規				
学士課程新入生健康診断	1,097	0	0	-	-	1,097	
学生一般定期健康診断	958	2,858	4	-	-	3,820	
秋入学学生一般定期健康診断	3	197	92	-	-	292	
特 殊 健 康 診 断	203	1,182	0	0	0	1,385	
精 神 科 診 療	361	1,171	53	459	14	2,058	
カ ウ ン セ リ ン グ	1,513	2,481	20	278	48	4,340	
看 護 対 応	1,378	3,342	103	886	200	5,909	詳細は看護対応年報参照
健康診断証明書の発行	252	1,211	0	-	-	1,463	自動発行機含む
紹 介 状 の 発 行	17	59	3	65	0	144	
インフルエンザ予防接種	0	0	0	99	0	99	
合 計	5,782	12,501	275	1,787	262	20,607	
内 科 等 診 療						432	合計のみ表示
総合計						21,039	

表1-2 取扱延件数(大岡山)

項 目	学 生			職 員	そ の 他	合 計	備 考
	学 士	大 学 院	非 正 規				
学士課程新入生健康診断	1,097	-	-	-	-	1,097	
学生一般定期健康診断	816	1,809	4	-	-	2,629	
秋入学学生一般定期健康診断	3	197	92	-	-	292	
特殊健康診断	142	721	0	-	-	863	
精神科診療	312	737	22	296	11	1,378	
カウンセリング	1,421	2,001	20	258	41	3,741	
看護対応	1,276	2,235	75	630	100	4,316	詳細は看護対応年報参照
健康診断証明書の発行	232	787	0	-	-	1,019	自動発行機含む
紹介状の発行	14	29	2	56	0	101	
インフルエンザ予防接種	-	-	-	83	-	83	
合 計	5,313	8,516	215	1,323	152	15,519	
内 科 等 診 療						277	合計のみ表示
総合計						15,796	

表1-3 取扱延件数(すずかけ台)

項 目	学 生			職 員	そ の 他	合 計	備 考
	学 士	大 学 院	非 正 規				
学士課程新入生健康診断	-	-	-	-	-	0	
学生一般定期健康診断	142	1,049	0	-	0	1,191	
秋入学学生一般定期健康診断	-	-	-	-	-	0	
特殊健康診断	61	461	0	-	-	522	
精神科診療	49	434	31	163	3	680	
カウンセリング	92	480	0	20	7	599	
看護対応	102	1,107	28	256	100	1,593	詳細は看護対応年報参照
健康診断証明書の発行	20	424	0	-	-	444	自動発行機含む
紹介状の発行	3	30	1	9	0	43	
インフルエンザ予防接種	-	-	-	16	-	16	
合 計	469	3,985	60	464	110	5,088	
内 科 等 診 療						155	合計のみ表示
総合計						5,243	

4) 看護対応年報

令和4年度において、保健管理センター看護職が行った延べ件数は表のとおりである。

表 2-1 看護対応年報（大岡山）

利用者(実人員)

年次	B1		B2		B3		B4		M1		M2		D1		D2		D3		非正規		職員		その他		計
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
来所者数	147	59	151	54	239	36	499	91	464	260	582	254	128	12	56	9	321	149	46	29	413	300	33	67	
計	206		205		275		590		724		836		140		65		470		75		713		100		4399
うち新規	61	20	32	9	30	5	56	16	55	30	77	39	24	1	13	3	22	14	7	4	90	72	3	6	689
うち外国人	23	8	7	30	7	0	11	16	66	61	46	51	41	9	26	15	100	76	21	27	53	12	3	6	715

看護対応(延べ)

年次	B1		B2		B3		B4		M1		M2		D1		D2		D3		非正規		職員		その他		計																								
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女																									
検温	149	60	152	54	240	36	500	91	464	261	582	255	128	12	56	8	321	149	46	29	414	301	33	67	4408																								
健康相談	26	9	14	9	6	3	24	6	33	18	32	14	12	3	7	4	8	15	11	10	19	17	2	3	305																								
応急処置	13	3	5	3	2	1	4	0	8	4	4	2	2	0	0	0	1	0	2	1	3	5	0	0	63																								
救急要請	4	1	1	0	2	0	1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	4	0	0	0	1	2	0	1	20																								
投薬	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	4																								
病院案内	8	3	0	3	2	0	4	0	8	8	15	6	8	3	4	1	3	1	7	8	3	3	0	1	99																								
証明書発行	1	0	1	0	1	0	0	0	3	7	4	2	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	22																								
パッチテスト	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1																								
感染症対応	270	31	202	37	190	25	141	14	193	24	210	56	20	3	31	4	34	5	7	8	261	211	4	3	1984																								
バット休養	0	3	2	1	0	0	3	1	2	0	4	3	0	0	0	3	1	0	0	0	1	6	0	0	30																								
※その他	59	37	27	16	27	12	37	15	50	30	63	46	13	5	5	2	28	17	9	10	71	59	1	3	642																								
計	530		147		405		123		471		77		714		127		762		353		915		386		183		26		104		22		402		187		82		66		774		604		40		78		7578

※来室者全員に検温を実施している。

利用者の疾患

年次	B1		B2		B3		B4		M1		M2		D1		D2		D3		非正規		職員		その他		計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
内科系	呼吸器	3	1	0	0	0	0	1	0	0	1	2	0	2	0	0	0	0	1	0	4	4	1	0	20	
	消化器	0	0	0	0	1	0	3	0	3	1	2	3	3	0	0	0	0	1	0	16	6	0	1	40	
	循環器	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	14	19	0	0	36	
	その他	21	7	2	0	2	0	3	3	6	2	9	4	2	1	2	2	2	1	1	0	21	12	1	0	104
	計	24	8	3	0	3	0	8	3	9	4	13	8	7	1	2	2	2	1	3	0	55	41	2	1	200
外科系	外傷	3	1	2	0	0	0	1	0	4	0	5	1	1	0	0	0	1	0	1	0	2	3	0	0	25
	熱傷	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	打撲・捻挫	3	1	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	9
	骨折	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
	筋肉痛・関節痛	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	7	2	4	1	0	0	1	0	5	0	5	2	1	0	0	0	1	0	1	1	2	5	0	0	38	
皮膚科系	1	0	0	0	0	0	4	2	0	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	15	
眼科系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
耳鼻咽喉科系	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
腎・泌尿器系	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	4	
婦人科系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
脳・神経科系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
精神科系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
内分泌・代謝系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	4	0	0	13	
歯科系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	5	

表 2-2 看護対応年報（すずかけ台）

利用者(実人員)

年次	B1		B2		B3		B4		M1		M2		D1		D2		D3		非正規		職員		その他		計
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
来 所 者 数	0	0	3	1	0	4	56	38	139	75	310	137	30	49	38	48	208	73	26	2	184	88	93	7	
計	0	0	4	4	4	94	214	447	79	86	281	28	272	100	1609										
うち新規	0	0	1	0	0	1	16	9	34	15	40	17	10	8	9	6	16	11	3	1	43	34	1	2	277
うち外国人	0	0	0	0	0	0	19	18	62	32	145	58	12	22	23	21	95	33	15	1	77	38	2	1	674

看護対応(延べ)

年次	B1		B2		B3		B4		M1		M2		D1		D2		D3		非正規		職員		その他		計
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
検 温	0	0	3	1	0	4	56	38	139	75	307	136	30	49	37	48	207	72	26	2	183	88	91	7	1599
健 康 相 談	0	0	0	0	0	0	15	0	8	9	9	8	2	4	3	1	1	6	4	0	16	13	2	2	103
応 急 処 置	0	0	0	0	0	0	5	0	5	3	9	3	2	3	3	0	2	1	1	0	9	5	0	0	51
救 急 要 請	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	4	2	0	1	13
投 薬	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	2	2	1	0	2	3	1	1	15
病 院 案 内	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	3	9	0	2	1	1	1	5	2	0	3	4	0	0	36
証 明 書 発 行	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1	2	0	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	12
パ ッ チ テ ス ト	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
感 染 症 対 応	0	1	0	0	7	3	50	8	71	22	84	36	14	8	19	4	23	2	1	1	101	84	1	3	543
ベ ッ ト 休 養	0	0	0	0	0	0	2	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	9
※ そ の 他	0	1	0	1	0	1	6	7	8	12	23	18	2	7	8	12	21	6	0	1	10	8	1	2	155
計	0	2	3	2	7	8	134	53	241	131	437	212	53	74	71	67	257	95	35	4	330	208	96	16	2536

※来室者全員に検温を実施している。

利用者の疾患

年次	B1		B2		B3		B4		M1		M2		D1		D2		D3		非正規		職員		その他		計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
内科系	呼 吸 器	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	5	
	消 化 器	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	2	10	
	循 環 器	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	
	そ の 他	0	0	0	0	0	0	1	1	2	4	6	2	0	2	1	0	3	3	1	0	23	13	0	0	62
計	0	0	0	0	0	0	3	1	6	4	9	3	0	2	1	0	3	6	2	0	24	13	1	2	80	
外科系	外 傷	0	0	0	0	0	0	4	0	1	1	4	3	2	1	1	0	1	1	0	0	11	1	2	0	33
	熱 傷	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	打 撲 ・ 捻 挫	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	4	
	骨 折	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
	筋 肉 痛 ・ 関 節 痛	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	4	
	そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	0	0	0	0	0	0	5	0	2	1	5	3	2	1	1	0	1	3	1	0	12	3	2	0	42	
皮 膚 科 系	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	2	1	0	2	0	0	2	0	1	0	4	2	0	0	19	
眼 科 系	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	4	0	0	1	0	0	0	0	0	1	2	0	0	10	
耳 鼻 咽 喉 科 系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
腎 ・ 泌 尿 器 系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
婦 人 科 系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
脳 ・ 神 経 科 系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
精 神 科 系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
内 分 泌 ・ 代 謝 系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
歯 科 系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	

5) 処方箋発行枚数

令和4年度において、保健管理センターが取り扱った処方箋枚数は表のとおりである。
令和3年度に引き続き新型コロナウイルス感染症防止のため、対面診察を極力避けることとした。

表 3-1 処方箋枚数(大岡山)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間
内科	学生	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	職員	0	2	2	0	1	0	1	1	0	0	1	1	9
	計	0	2	2	0	1	0	1	1	0	0	1	1	9
神経科・精神科	学生	36	39	49	49	41	49	51	38	37	27	32	33	481
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	36	39	49	49	41	49	51	38	37	27	32	33	481
外科・整形外科	学生	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
眼科	学生	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
皮膚科他	学生	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2
	職員	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
	計	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	3
禁煙外来	学生	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
	計	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
合計	学生	36	39	50	50	42	49	51	38	38	27	32	33	485
	職員	0	2	2	0	1	0	1	2	0	0	2	1	11
	計	36	41	52	50	43	49	52	40	38	27	34	34	496

表 3-2 処方箋枚数(すずかけ台)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間
内科	学生	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	1	0	5
	職員	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	5
	計	0	1	1	3	1	0	1	0	0	2	1	0	10
神経科・精神科	学生	35	39	28	45	37	32	31	22	30	25	26	15	365
	職員	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
	計	46	39	28	45	37	32	31	22	30	25	26	15	376
外科・整形外科	学生	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	職員	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
	計	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
眼科	学生	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
皮膚科他	学生	0	1	0	0	1	2	0	0	1	0	1	0	6
	職員	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	計	0	1	0	0	2	2	0	0	1	0	1	0	7
禁煙外来	学生	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	3
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	3
合計	学生	35	40	28	47	38	34	31	23	33	27	28	15	379
	職員	11	1	1	1	2	0	2	0	1	0	0	0	19
	計	46	41	29	48	40	34	33	23	34	27	28	15	398

6) 救護活動

事 項	時 期	場 所	従事者
すずかけサイエンスデイ(2日間)	令和4年5月	本学	従事無し(オンライン開催)
職員採用試験	令和4年7月	本学	看護職1名
オープンキャンパス	令和4年8月	本学	従事無し(オンライン開催)
大学院修士課程・専門職学位課程 入学試験	令和4年8月	本学	医師1名、看護職1名
工大祭(1日目)	令和4年10月	本学	看護職2名
工大祭(2日目)	令和4年10月	本学	看護職2名
大学入学共通テスト(1日目)	令和5年1月	本学	医師1名、看護職2名
大学入学共通テスト(2日目)	令和5年1月	本学	医師1名、看護職2名
共通テスト追試験(1日目)	令和5年1月	本学	医師1名、看護職1名
共通テスト追試験(2日目)	令和5年1月	本学	医師1名、看護職1名
私費外国人留学生特別入試	令和5年1月	本学	医師1名、看護職1名
総合型選抜	令和5年2月	本学	医師1名、看護職1名
一般選抜(前期日程)(1日目)	令和5年2月	本学	医師2名、看護職3名
一般選抜(前期日程)(2日目)	令和5年2月	本学	医師2名、看護職3名
一般選抜・総合型選抜追試験(1日目)	令和5年3月	本学	医師1名、看護職1名
一般選抜・総合型選抜追試験(2日目)	令和5年3月	本学	医師1名、看護職1名

7) 保健・健康指導

事 項	時 期	場 所	従事者および参加者
普通救命講習会(すずかけ台)	令和4年11月	G4棟 卓球場	看護職2名 学生2名、教職員9名
普通救命講習会(大岡山)	令和4年12月	西8号館10階 情報理工学研究科研究科 大会議室	看護職2名 教職員14名

8) 保健管理研究集会・研修

事 項	時 期	場 所	従事者および参加者
第60回全国大学保健管理協会 関東甲信越地方部会研究集会	令和4年9月	東京工業大学	医師3名、カウンセラー5名、 看護職6名
第60回全国大学保健管理研究集会	令和4年10月	神奈川県民ホール 横浜産貨ホール	医師3名、カウンセラー3名、 看護職2名
第44回全国大学メンタルヘルス学会	令和4年12月	オンライン開催	医師2名、カウンセラー3名
第24回フィジカルヘルスフォーラム	令和5年3月	名古屋大学	医師1名

9) カウンセリング懇談会

事 項	時 期	場 所	従事者および参加者
拡大カウンセリング懇談会 (第80回カウンセリング懇談会)	令和4年11月	オンライン開催	医師2名、カウンセラー6名、 教職員55名、看護職6名、 学生29名
第81回カウンセリング懇談会	令和5年3月	オンライン開催	医師3名、カウンセラー5名、 教職員75名、看護職6名

2. 健康診断

1) 学生一般定期健康診断

① 学生一般定期健康診断実施状況

〔注〕 血圧・検尿異常者については下記を異常値として集計したものである

血圧→要精査 最高血圧160mmHg以上最低血圧100mmHg以上

要観察 最高血圧140mmHg以上最低血圧90mmHg以上

尿→蛋白・糖・潜血(+)以上

検査項目等	学部等						学 士				修 士				博 士				正規学生 合計	非正規課程					総 合 計
	22年度生	21年度生	20年度生	19年度生	過年度生	合計	22年度生	21年度生	過年度生	合計	22年度生	21年度生	20年度生	過年度生	合計	22年度生	21年度生	20年度生		過年度生	合計				
学 生 数	1116	1115	1168	1126	280	4805	1712	1930	497	4139	264	437	413	478	1592	10536	215	54	9	2	280	10816			
受 診 者 数	1097	337	287	293	41	2055	1279	962	126	2367	147	126	133	85	491	4913	1	3	0	0	4	4917			
受 診 率 (%)	98.3%	30.2%	24.6%	26.0%	14.6%	42.8%	74.7%	49.8%	25.4%	57.2%	55.7%	28.8%	32.2%	17.8%	30.8%	46.6%	0.5%	5.6%	0.0%	0.0%	1.4%	45.5%			
胸部 × 線検査	受 診 者 数	1097	337	287	293	41	2055	1279	962	125	2366	147	126	133	85	491	4912	1	3	0	0	4	4916		
	要 精 査	6	0	0	0	0	6	3	0	0	3	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	9		
	要 観 察	12	8	10	9	0	39	40	20	2	62	2	4	5	1	12	113	0	0	0	0	0	113		
	計	18	8	10	9	0	45	43	20	2	65	2	4	5	1	12	122	0	0	0	0	0	122		
血圧測定	受 診 者 数	1097	337	287	293	41	2055	1279	962	126	2367	147	126	133	85	491	4913	1	3	0	0	4	4917		
	要 精 査	0	0	0	0	0	0	3	0	1	4	0	1	0	1	2	6	0	0	0	0	0	6		
	要 観 察	35	1	5	4	1	46	13	11	4	28	4	2	1	0	7	81	0	0	0	0	0	81		
	計	35	1	5	4	1	46	16	11	5	32	4	3	1	1	9	87	0	0	0	0	0	87		
尿検査	受 診 者 数	1097	325	280	284	41	2027	1259	923	120	2302	144	123	129	84	480	4809	1	3	0	0	4	4813		
	蛋 白	111	37	22	22	4	196	68	69	8	145	8	6	6	3	23	364	0	0	0	0	0	364		
	糖	4	1	0	2	0	7	2	5	3	10	1	2	0	0	3	20	0	0	0	0	0	20		
	潜 血	29	4	7	4	1	45	22	16	3	41	7	5	7	5	24	110	0	0	0	0	0	110		
	計	144	42	29	28	5	248	92	90	14	196	16	13	13	8	50	494	0	0	0	0	0	494		

<備考>

在学生においても、新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年度より縮小していた検査項目を再開した。

・全学生(学士新入生・大学院新入生・在学生):身体計測・視力・血圧・尿検査・胸部レントゲン

また、希望者のみ医師面談・カウンセリングを実施し、後日、WEB問診の入力内容を基に対象者のみ健康状態の確認を行った。

学士課程新入生を3日間、大学院課程新入生・在学生は11.5日間で実施

② 学生一般定期健康診断 再検査(血圧・尿) 実施状況

[注] 血圧・検尿異常者については下記を異常値として集計したものである

血圧→要精査 最高血圧160mmHg以上最低血圧100mmHg以上

要観察 最高血圧140mmHg以上最低血圧90mmHg以上

尿→蛋白・糖・潜血(+)以上

学部等 検査項目等		学 部					修 士				博 士				正規学生	研究生					総 合 計			
		22年度生	21年度生	20年度生	19年度生	過年度生	合計	22年度生	21年度生	過年度生	合計	22年度生	21年度生	20年度生	過年度生	合計	合計	22年度生	21年度生	20年度生		過年度生	合計	
血圧測定	受診者数	18	1	3	3	0	25	7	7	2	16	2	1	0	0	3	44	0	0	0	0	0	44	
	異常者数	要精査	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
		要観察	3	1	3	2	0	9	1	3	1	5	1	1	0	0	2	16	0	0	0	0	0	16
		計	3	1	3	3	0	10	1	3	1	5	1	1	0	0	2	17	0	0	0	0	0	17
尿検査	受診者数	38	15	10	11	0	74	22	44	10	76	5	2	8	4	19	169	0	0	0	0	0	169	
	異常者数	蛋白	5	4	4	4	0	17	4	11	4	19	1	0	2	1	4	40	0	0	0	0	0	40
		糖	1	1	0	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
		潜血	3	1	2	0	0	6	1	4	1	6	1	0	2	0	3	15	0	0	0	0	0	15
		計	9	6	6	4	0	25	6	15	5	26	2	0	4	1	7	58	0	0	0	0	0	58

③ 秋入学学生一般定期健康診断実施状況

〔注〕 血圧・検尿異常者については下記を異常値として集計したものである

血圧→要精査 最高血圧160mmHg以上最低血圧100mmHg以上

要観察 最高血圧140mmHg以上最低血圧90mmHg以上

尿→蛋白・糖・潜血(+)以上

学部等 検査項目等		学 士		修 士			博 士			正規学生	非正規課程		総 合 計	
		20年度生	合計	22年度生	21年度生	合計	22年度生	21年度生	合計	合 計	22年度生	合計		
学 生 数		4	4	255	8	263	160	2	162	429	235	235	664	
受 診 者 数		3	3	125	2	127	70	0	70	200	92	92	292	
受 診 率 (%)		75.0%	75.0%	49.0%	25.0%	48.3%	43.8%	0%	43.2%	46.6%	39.1%	39.1%	44.0%	
胸部X線検査	受 診 者 数	3	3	124	2	126	70	0	70	199	91	91	290	
	異常者数	要 精 査	0	0	0	0	0	2	0	2	2	0	0	2
		要 観 察	0	0	4	0	4	2	0	2	6	2	2	8
		計	0	0	4	0	4	4	0	4	8	2	2	10
血圧測定	受 診 者 数	3	3	125	2	127	70	0	70	200	92	92	292	
	異常者数	要 精 査	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		要 観 察	0	0	3	0	3	0	0	0	3	1	1	4
		計	0	0	3	0	3	0	0	0	3	1	1	4
尿検査	受 診 者 数	3	3	121	2	123	68	0	68	194	84	84	278	
	異常者数	蛋 白	0	0	9	0	9	5	0	5	14	2	2	16
		糖	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		潜 血	0	0	2	0	2	3	0	3	5	0	0	5
		計	0	0	11	0	11	8	0	8	19	2	2	21

<備考>

新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年度より縮小していた検査項目を再開した。

・身体計測・視力・血圧・尿検査・胸部レントゲン

また、希望者のみ医師面談・カウンセリングを実施し、後日WEB問診の入力内容を基に対象者のみ健康状態の確認を行った。

④ 秋入学学生一般定期健康診断 再検査(血压・尿) 実施状況

〔注〕 血压・検尿異常者については下記を異常値として集計したものである

血压→要精査 最高血压160mmHg以上最低血压100mmHg以上

要観察 最高血压140mmHg以上最低血压90mmHg以上

尿 →蛋白・糖・潜血(+)以上

検査項目等		学部等		学 士			修 士			博 士			正規学生	非正規課程		総 合 計
		20年度生	合計	22年度生	21年度生	合計	22年度生	21年度生	合計	合 計	22年度生	合計				
血压測定	受診者数	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	2			
	異常者数	要精査	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		要観察	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
尿検査	受診者数	0	0	7	0	7	2	0	2	9	4	4	13			
	異常者数	蛋白	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		糖	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		潜血	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				

2) 学生特殊健康診断

学生(学士課程4年生、大学院課程生)、研究生等を対象として、放射性同位元素等の規制に関する法律および国立大学法人東京工業大学における学生等の安全衛生管理に関する暫定措置を定める規則に則り、特殊健康診断を実施した。

① 実施日時

春季

大岡山地区

2022年4月21日、22日

すずかけ台地区

2022年4月5日、6日

秋季

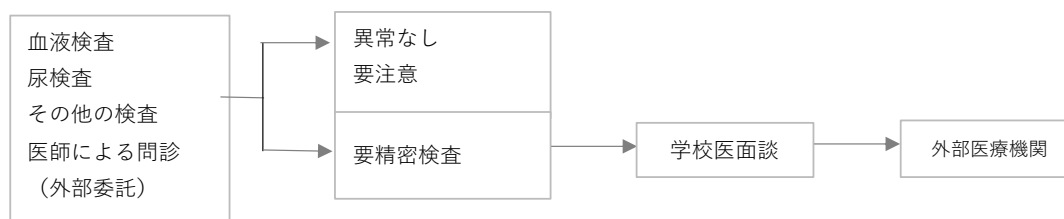
大岡山地区

2022年10月18日～20日

すずかけ台地区

2022年10月28日～11月1日(平日のみ)

② 実施から事後措置までの流れ



③ 受診者数(健診日別)

	地区	健診日	受診者数
春季	大岡山	4月21日	166
		4月22日	144
		小計	310
	すずかけ台	4月5日	103
		4月6日	53
		小計	156
合計	466		
秋季	大岡山	10月18日	227
		10月19日	156
		10月20日	148
		小計	531
	すずかけ台	10月28日	183
		10月31日	156
		11月1日	49
		小計	388
合計	919		
個人	大岡山		8
	すずかけ台		3
	合計		11
年間	大岡山		849
	すずかけ台		547
	総計		1396

④ 受診者数(身分別・本務地別)

	地区	学士課程生	大学院課程生	非正規課程生	合計
春季	大岡山	45	256	0	301
	すずかけ台	20	145	0	165
	合計	65	401	0	466
秋季	大岡山	97	465	0	562
	すずかけ台	41	316	0	357
	合計	138	781	0	919
個人	大岡山	2	6	0	8
	すずかけ台	0	3	0	3
	合計	2	9	0	11
年間	大岡山	144	727	0	871
	すずかけ台	61	464	0	525
	総計	205	1191	0	1396

⑤ 受診者延数(健診項目別、本務地別)

	健診項目	大岡山	すずかけ台	合計
春季	電離放射線	310	156	466
秋季	電離放射線	307	157	464
	有機溶剤	342	261	603
	鉛	8	5	13
	四アルキル鉛	0	0	0
	特定化学物質	484	300	784
	高気圧	0	0	0
	じん肺	4	1	5
	石綿	0	0	0
個人	電離放射線	8	3	11

⑥ 健診結果

春季

健診項目	地区	受診者数	健診結果				
			異常なし	要注意	要観察	要精検	治療中
電離放射線	大岡山	301	214	63	18	6	0
	すずかけ台	165	117	39	7	2	0
	個人受診	9	8	1	0	0	0
	計	475	339	103	25	8	0

秋季

健診項目	地区	受診者数	健診結果				
			異常なし	要注意	要観察	要精検	治療中
電離放射線	大岡山	307	233	44	27	3	0
	すずかけ台	157	110	28	17	2	0
	個人受診	3	0	0	0	0	0
	計	467	343	72	44	5	0
有機溶剤	大岡山	342	325	12	2	3	0
	すずかけ台	261	252	4	2	3	0
	計	603	577	16	4	6	0
じん肺	大岡山	4	4	0	0	0	0
	すずかけ台	1	1	0	0	0	0
	計	5	5	0	0	0	0
鉛	大岡山	8	8	0	0	0	0
	すずかけ台	5	5	0	0	0	0
	計	13	13	0	0	0	0
特定化学物質	大岡山	474	438	5	16	13	0
	すずかけ台	300	246	0	33	20	0
	計	774	684	5	49	33	0

⑦ 面談結果

春季

地区	判定区分	該当者数	面談者数	面談結果
大岡山	要精検	6	6	病院受診指示：6 (回答5：治療開始 2, 経過観察1, 異常なし2)
	要観察	18	4	病院受診指示：3、経過観察:1 (回答3：異常なし3)
	要注意	68	0	
すずかけ台	要精検	2	1	病院再検査指示 (回答1：経過観察1、)
	要観察	7	0	
	要注意	36	0	

秋季

地区	判定区分	該当者数	面談者数	面談結果
大岡山	要精検	10	10	病院受診指示：10 (回答7：要治療 1, 経過観察 2, 異常なし 4)
	要観察	42	1	経過観察: 1
	要注意	9	9	経過観察: 9
すずかけ台	要精検	16	15	病院受診指示：9 (回答5：経過観察2, 異常なし3) 経過観察 6
	要観察	45	0	
	要注意	32	2	異常なし2

II. 「保健管理センターの概要」編

1. 保健管理センターの所在地

東京工業大学 大岡山キャンパス
〒152-8550 目黒区大岡山 2-12-1



東京工業大学 すずかけ台キャンパス
〒226-8503 横浜市緑区長津田町 4259



2. 関係職員名簿(令和4年度)

1) 保健管理センター運営委員会委員

保健管理センター	センター長(併任)	三平 満司
//	副センター長/教授	齋藤 憲司
//	教授	安宅 勝弘
//	教授	福岡 俊彦
//	准教授	丸谷 俊之
//	准教授	高田 純
理学院	准教授	GILBERT, Alexis
工学院	教授	府川 和彦
物質理工学院	准教授	道信 剛志
情報理工学院	教授	梅原 雅顕
生命理工学院	准教授	宮下 英三
環境・社会理工学院	教授	中崎 清彦
リベラルアーツ研究教育院	教授	佐久間 邦弘
科学技術創成研究院	准教授	飯野 裕明
学生相談室長	教授	道又 紀子
事務局長		湊屋 治夫
学務部長		安達 元英
学生支援課長		平山 隆広

2) 保健管理センター職員

センター長(併任)	教授	三平 満司
カウンセラー	教授	齋藤 憲司
学校医・大岡山地区・田町地区産業医	教授	安宅 勝弘
学校医・大岡山地区産業医	教授	福岡 俊彦
学校医・すずかけ台地区産業医	准教授	丸谷 俊之
カウンセラー	准教授	高田 純
//	特任助教(すずかけ台)	桶谷 雅人
//	技術限定職員	片岡 彩
//	技術限定職員	宣 聖美
//	特任専門員	日比野 円香
//	特任専門員	山崎 綾乃(1月~)
//	特任専門員(すずかけ台)	田中 康子
保健師		黒瀬 愛子
//		高木 有希子
//		貝塚 真美子
看護師		福岡 佳子
看護師(非常勤)		原田 麻紀
保健師(非常勤)		堤 伸一郎(5月~)

学務部長
学生支援課長
支援企画グループ長
事務支援員
//

事務職員
//
//
//
//

安達 元英
平山 隆広
田中 寿弥
小倉 華代子
城所 郷子

3) 保健管理センター歴代所長 / センター長

大木 保夫	(昭46.12~51.3)
松野 尚夫	(// 51.4~ 56.3)
辻 茂	(// 56.4~ 58.3)
稲田 祐二	(// 58.4~ 62.3)
中瀬 明男	(// 62.4~ 63.3)
森川 陽	(// 63.4~ 平1.3)
坂田 勝	(平 1.4~ 3.3)
岡部 平八郎	(// 3.4~ 5.3)
永田 一清	(// 5.4~ 7.3)
長松 昭男	(// 7.4~ 9.3)
梶内 俊夫	(// 9.4~ 11.3)
綱島 滋	(// 11.4~ 13.3)
小林 彬	(// 13.4~ 17.3)
加藤 雅治	(// 17.4~ 21.3)
酒井 善則	(// 21.4~ 23.3)
中村 聡	(// 23.4~ 27.3)
山室 恭子	(// 27.4~ 29.3)
三平 満司	(// 29.4~)

東京工業大学保健管理センター年報 No. 50

令和 5 年 9 月 発行

編集・発行 東京工業大学保健管理センター

〒152-8550 東京都目黒区大岡山 2-12-1

〒226-8503 神奈川県横浜市緑区長津田町 4259