

参加費
無料

大岡山健康講座

開催日・場所

2016年10月5日(水) 14:30～(14:00 会場)

東工大蔵前会館 ロイヤルブルーホール

プログラム

【第1部】

「椅子を使った運動でサルコペニア(加齢性筋減弱症)を予防しよう!」

講師：東京工業大学リベラルアーツ研究教育院 教授 佐久間 邦弘

【第2部】

「加齢に伴う膝の痛み」～その原因と対策、治療法について～

講師：東急病院 整形外科 医長 大森 俊行

歳を重ねるとともにつらくなってきた膝の痛み。旅行に行けない、毎日の散歩や買い物も億劫…そんな思いをしていませんか？整形外科医の立場から加齢に伴う膝の痛みについて、その原因と対策、治療法などをわかりやすくお話いたします。

お申し込み方法

◆お申し込み方法◆

必ず往復はがきで ①開催日 ②郵便番号・住所
③氏名 ④電話番号を明記のうえ
9月21日(水)まで(当日消印有効)に
以下の宛先へお送りください。

◆宛先・お問い合わせ先◆

〒145-0062 東京都大田区北千束 3-27-2
東急病院 医療連携室
TEL 03 (3717) 7867
月～金 8:45～17:00 (土休日を除く)
<http://www.tokyu-hospital.jp/>

