

V 健康・スポーツ科目

健康科学 (Health Science)

°須田 和裕 准教授 石井 源信 教授 中村 正道 准教授 丸山 剛生 准教授

齋藤 憲司 教授 (保健管理センター) 安宅 勝弘 教授 (保健管理センター)

前学期 1-0-0 または後学期 1-0-0

- I 生命や健康に関する科学的な理解を深め、自己の健康管理ができる素養と健康習慣を形成し、生涯に亘る健康の維持増進の方策を理解し、健康意識を向上させる。
- II 主な領域としては「生命観・健康観」、「栄養・運動」、「エイズ・麻薬」、「酒・煙草」、「救急救命法」、「精神的健康」等である。1年次の学生が対象であり、前学期または後学期のどちらかで、90分8週の講義で1単位必修である。

スポーツ実習 I (Sports Exercise I)

°石井 源信 教授 中村 正道 准教授 須田 和裕 准教授 丸山 剛生 准教授

石川 国広 助教 小谷 泰則 助教 ほか 前学期 0-0-1

1年次前学期の学生が対象。運動習慣の形成を目指して、運動技能の向上、体力の維持・増進、コミュニケーション能力などの向上をねらいとする。

スポーツ実習 II (Sports Exercise II)

°石井 源信 教授 中村 正道 准教授 須田 和裕 准教授 丸山 剛生 准教授

石川 国広 助教 小谷 泰則 助教 ほか 後学期 0-0-1

1年次後学期の学生が対象。運動習慣の継続化と生涯スポーツへの契機となることを目指して、健康生活の実践力やグループワークスキルなどの向上をねらいとする。

生涯スポーツ実習a～f (Sports Exercise a～f)

°石井 源信 教授 中村 正道 准教授 須田 和裕 准教授 丸山 剛生 准教授

石川 国広 助教 小谷 泰則 助教 ほか 前学期または後学期 0-0-1

- I スポーツ実習 I, II を基礎として、運動習慣の定着化と生涯スポーツへの発展を目指して、自己管理能力と集団での運営能力の向上をねらいとし、幅広い視野を持った人材の育成を目的とする。
- II 2年次以降 (3～8学期 : a～f) の学生を対象とした選択授業であり、開講されているスポーツ種目の中から自ら望んで選択した種目を受講することになる。授業方針、施設や用具の関係で定員がある。

また、学内施設では実施困難なスポーツ種目は、学外において集中授業の形態で行う。内容は、主に野外活動を通して、ヒトと自然環境の融和やフィールドワークにおける人間関係等を経験し、リーダーシップ能力やフィールドワークの技術を身につけ、生涯スポーツとしての実践能力を高め、健康生活実践の自己管理能力を涵養することをめざしたプログラムである。予定されるスポーツ種目は、スキー・キャンプ等である。

その他の科目

1 テニスメンタルマネジメント実習 (Tennis Mental Management)

石井 源信 教授 前学期または後学期 0-0-1

テニス・ソフトテニスの技術をメンタルトレーニングの心理的技法を取り入れながら学習する

2 アドヴァンスド・テニス (Advanced Tennis)

(平成24年度休講)

中村 正道 准教授 前学期または後学期 0-1-1

テニスの「場」の計画・運営法やより高度の技術や戦術を身につけさせるために、視聴覚機器 (VTR) を利用した分析や講義も含めて理解を深める。

尚、本学におけるスポーツ実習Ⅰ・Ⅱ、生涯スポーツ実習の担当教員は次の通りである。(*印は非常勤講師を示す。)

石井 源信 教授	*浅井 武 非常勤講師	*大内 茂実 非常勤講師	*額谷 修二 非常勤講師
中村 正道 准教授	*浅川 陽介 //	*狐塚 賢一郎 //	*古田 久 //
須田 和裕 准教授	*石濱 慎司 //	*高井 秀明 //	*舩本 直文 //
丸山 剛生 准教授	*井手口 学 //	*田中 英登 //	*若山 章信 //
石川 国広 助教	*伊藤 信之 //	*田中 幸夫 //	他
小谷 泰則 助教	*江口 潤 //	*碓井 外幸 //	