

現役博士学生による大学院生活体験談

大学院ガイダンス

2024年9月26日

野村彩乃

工学院機械系エンジニアリングデザインコース

博士後期課程 1 年

自己紹介



野村 彩乃（のむら あやの）

工学院機械系エンジニアリングデザインコース

博士後期課程 1 年（2022.04 修士入学 2024.04 博士入学）

（学士課程から東工大・研究室はB4から継続）

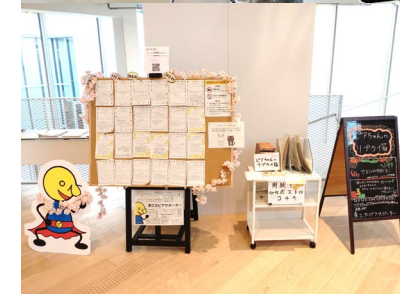
日本学術振興会 特別研究員（DC1）

「就職する気しかなかったけど、研究楽しいし博士進学もいいかも…」

▶ 夏インターンに参加後、博士進学を決めた

「研究は好きだけど研究だけだと息が詰まるから、他のこともしたい！」

▶ 学内の様々な学生団体に参加（ピアサポーター、学勢調査、AtticLab）



学生の声を大学へ！
学勢調査スタッフ募集

こんな方におすすめ：

- 大学をよりよくしたい方
- 大学運営に関わる教職員と議論したい方
- データに基づいた提言を行いたい方
- 文章作成スキルを身につけたい方
- 就活を意識して活動したい方
- 広報に興味がある方

Apply Now!!

詳細はホームページから：

- gakuseichousa@jim.titech.ac.jp
- www.sienpp.titech.ac.jp/gakuseichousa/
- Taki Plaza B1
- 学生支援センター事業人材育成部門

1. 私の修士課程のスケジュール

2. 進路について

- なぜ博士進学？ / 博士進学に向けて行ったこと / 博士課程の学生対象の資金援助

3. 生活面について

- 修士課程と博士課程の違い / 研究以外に取り組んでいること

4. 宣伝 & 相談窓口の案内



私の修士課程のスケジュール

私の戦略：早めに行動し進路を決めて、あとは研究に集中する

M1 1Q	2Q	3Q	4Q	M2 1Q	2Q	3Q	4Q
進学or就職 迷う		進学1本に決める 実績作りに励む		進学後の資金援助を 受けるための活動		実験 & 修論執筆	
就活 忙  ES作成 → 夏インターン参加 (4社) (1社・6日間) 国内学会 研究費申請		授業 忙		申請書 忙 (DC1, ACT-X)  国内学会		比較的 余裕あり ACT-X面接 → 不採用 DC1 採用通知	修論 忙  修論発表
週5コマ	週5コマ	構想発表 週7コマ	週2コマ	中間発表 週1コマ	夏休みに集中講義		修論発表

進路を決めるまでの過程：なぜ博士進学？

研究室所属前：「ヒトのためになる機械をつくりたい！」 ▶ メーカーの開発職とかかな？
「1つのことだけするのあまり得意じゃないし研究は向いていないだろう」

研究室所属後に博士を考え始めた理由

- アカデミア視点でこそできる「ヒトのため」の追求に興味があると感じた。
- 研究には論文調査、実験、執筆、プレゼン、、などいろんな作業があり、1つのことをしている感じがしなかった。
- 複数のプロジェクトを同時進行で進める研究スタイルもあると知った。
- 研究室での人間関係が良好で、研究室内だけに閉じていない。
- 比較的小金には困っていない研究室だった。

- +
- 就活をして企業も見た結果、進学の方が魅力的に感じた。
 - 学士課程での成果を国際学会に出したら査読が通ったので少し自信がついた。

博士進学に向けて行ったこと

時期	やったこと	効果
B4 ～M1	進路についていろんな人に相談 (大学のキャリア相談、研究室の人、友人、紹介してもらった人 など)	自分の考えや気持ちを整理出来た キャリア始めたての人から終盤の人まで意見を聞いた
M1 4,5月	ほう・れん・そうは 大事。🥬🥬🥬  指導教員に 博士課程に興味があることを伝えた	博士課程で資金援助を受けるために 必要な実績作りに協力してくれる (国際学会への投稿や研究費賞、申請書の添削など) 卓越教育院の情報など必要そうな情報を流してくれる (自分でも情報は追っていたが)
??	家族に進学の意思をじわじわ伝える	応援してもらえた

博士進学に向けて行ったこと

時期	やったこと	効果
M1終 ～M2 5月	申請書の準備（学振DC1、ACT-X） - 知り合いのDC採用者に申請書をもらう - 何度も推敲する（第11稿までできた） - いろんな人（指導教員、研究室同期、友人、家族など）に読んでもらいアドバイスをもらう 就活のESでも役立つかも！？ - 大学院生ならRA給与として申請もできるACT-Xにも申し込む	読み手のことを考え 気を抜かず書く！ アピールする！！  ACT-Xは面接落ち DC1は無事採択 修論研究の位置づけが明確になった
？？	家族に進学の意思をじわじわ伝える	応援してもらえた

博士課程の学生対象の資金援助

金銭的にも独立したい、しなければならない、期待されるお年頃…

昨今は博士課程への資金援助が充実してきつつある！？！？



必ず公式サイトを
調べて確認を！

学内 卓越研究院

- ・ 修士から所属できる
- ・ RA給与＋学費免除
- ・ 必修単位がある

Tokyo Tech SPRING

- ・ 月18万＋研究費＋学外研鑽
- ・ 現在採用者：約350名

Tokyo Tech BOOST

- ・ AI関係の研究のみ
- ・ 月30万＋研究費＋学外研鑽
- ・ 2024年度は採用7名

学外 日本学術振興会 特別研究員 DC1,2(通称：学振)

- ・ 月20万＋研究費がある
- ・ 倍率は5～7倍
- ・ 毎年5月に×切、M2～D2の3回チャンスあり

番外編：JST ACT-X

- ・ 対象の研究領域が存在する
- ・ 若手育成を目的とした研究費
- ・ 博士学生はRA等経費の支援を受けられる

その他、学内外の奨学金、授業料免除制度 あり

修士課程と博士課程の違い

半年間博士課程を過ごしてみて思う修士と博士の違い。しいて言うなら…

- 責任感の差
 - 研究室の学生の中でリーダー的立ち位置になってきた
 - 研究室でのいろんなプロジェクトに関わるようになった
- 孤独感
 - 同期が社会人になり大学から友達が少なくなる
- プレッシャー
 - 修了に向けてノルマがある（論文掲載）



実は修士課程とあまり変わらないかもしれない。（修士課程には別の辛さがあった）

ストレスフルなのは修士課程も博士課程も一緒なのか、？

気分転換にもなる？ 私が研究以外に取り組んでいることをご紹介します。

研究以外に取り組んでいること・工夫



「研究は好きだけど研究だけだと息が詰まるから、他のこともしたい！」

※他のことをしすぎかもしれませんが、1つでも参考になるものがあればうれしいです。

TAなど学内でできるバイトを試してみる

・ TA・学内バイトの案内

- ・ 所定の単位の取得者向け
- ・ 系や研究室の所属者向け
- ・ 全学向け

DS&AIの科目や
文系教養科目など



- ・ 移動時間なくお金が稼げる
- ・ 研究室外の学生と関われる
- ・ 後輩指導の方法など研究室活動にも活かせる

自分がラクに、楽しくとれる授業を選択する

- ・ 真の意味で授業を選択している人は少ない印象
- ・ 授業も時間を取られるので身に着けたいことが学べるものを選択するようにしている。

習い事をする

- ・ 研究以外で成長できるものを求めて書道を開始
- ・ 学外の人と関われる



最後に宣伝 & 相談窓口の紹介

ピアサポーターによる
秋のなんでも相談会開催中！

現役学生に相談したいことがある人
はご利用ください。

9/26 11:00-13:00

9/27 11:00-13:00

10/3 11:00-13:00

10/4 13:00-15:00

10/7 11:00-13:00

相談窓口のご紹介

- 聞きたいことがあるがどこに相談したらいいかわからない！
＞学修コンシェルジュ（Taki PlazaB1F窓口）
- 進路相談したい、就活の相談ならなんでも
＞キャリア相談（教務webから予約）
- 留学について聞きたい！
＞留学コンシェルジュ（Taki Plaza B1F窓口）
- 人間関係が、研究が、うまくいかない、疲れた、
＞保健管理センターのカウンセリング
- そのほか、多種多様な相談窓口があります！

頼ることは悪いことではない！！！！生きていく上で必要なスキルです。
適切な場所に頼りながら素敵な大学院生活を送ろう！