

# 現役大学院生による学修・研究の体験談 +進路選択に向けて

高橋 紘哉

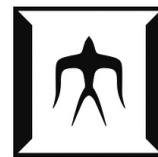
物質理工学院 応用化学系  
応用化学コース 修士課程 2年



2024年9月28日

学修コンシェルジュ 大学院新入生ガイダンス

# 自己紹介



学士東工大



2023年春入学

## 高橋 紘哉 (たかはし ひろや)

### 所属

物質理工学院 応用化学系 応用化学コース **修士課程2年**  
地球生命研究所 (ELSI) 中村龍平研究室

### 研究

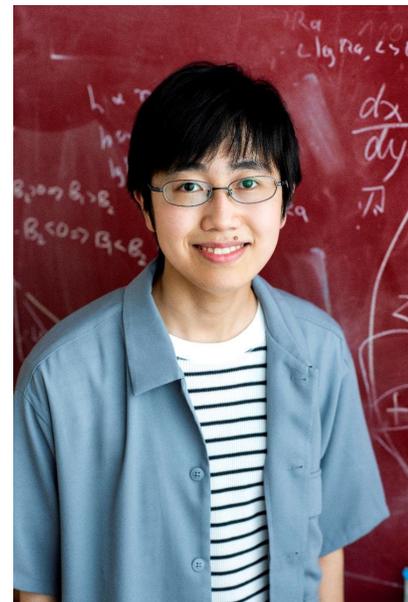
「熱水噴出孔のジオミメティクス：  
二層流界面における材料合成と配向制御」

### 携わったもの

**ピアサポーター**・大学生協 学生理事・新入生サポートセンター  
ビッグバンドサークル → 社会人などバンドで継続中

### 進路

少し就活 → **やっぱり博士課程へ** → **せっかくなら海外で!**



# お伝えしたいこと

## 1. 私の修士課程の経過

1. 講義

2. 研究

3. 進路設計

のバランス感

## 2. 私の進路選択

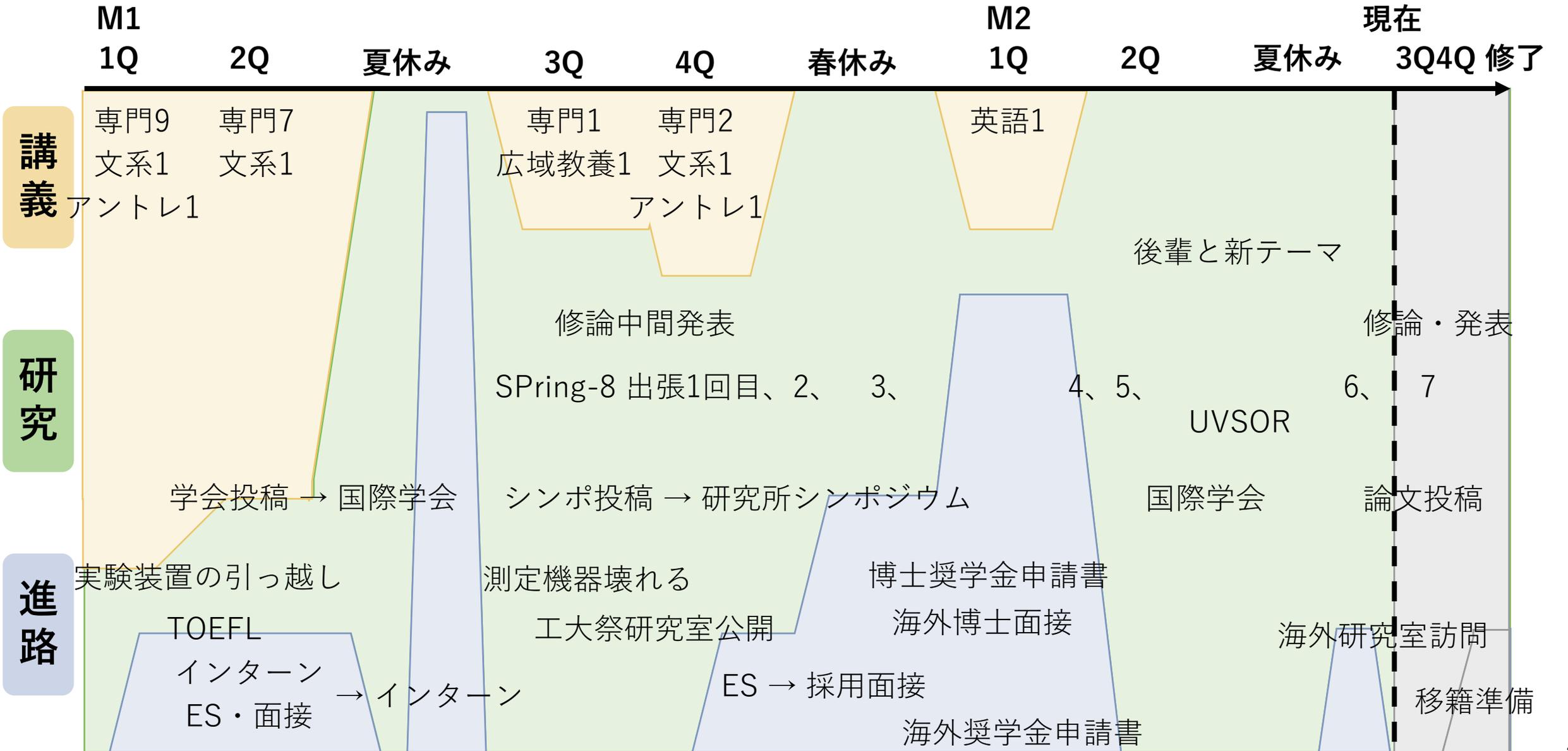
1. 修士就職

2. 海外博士

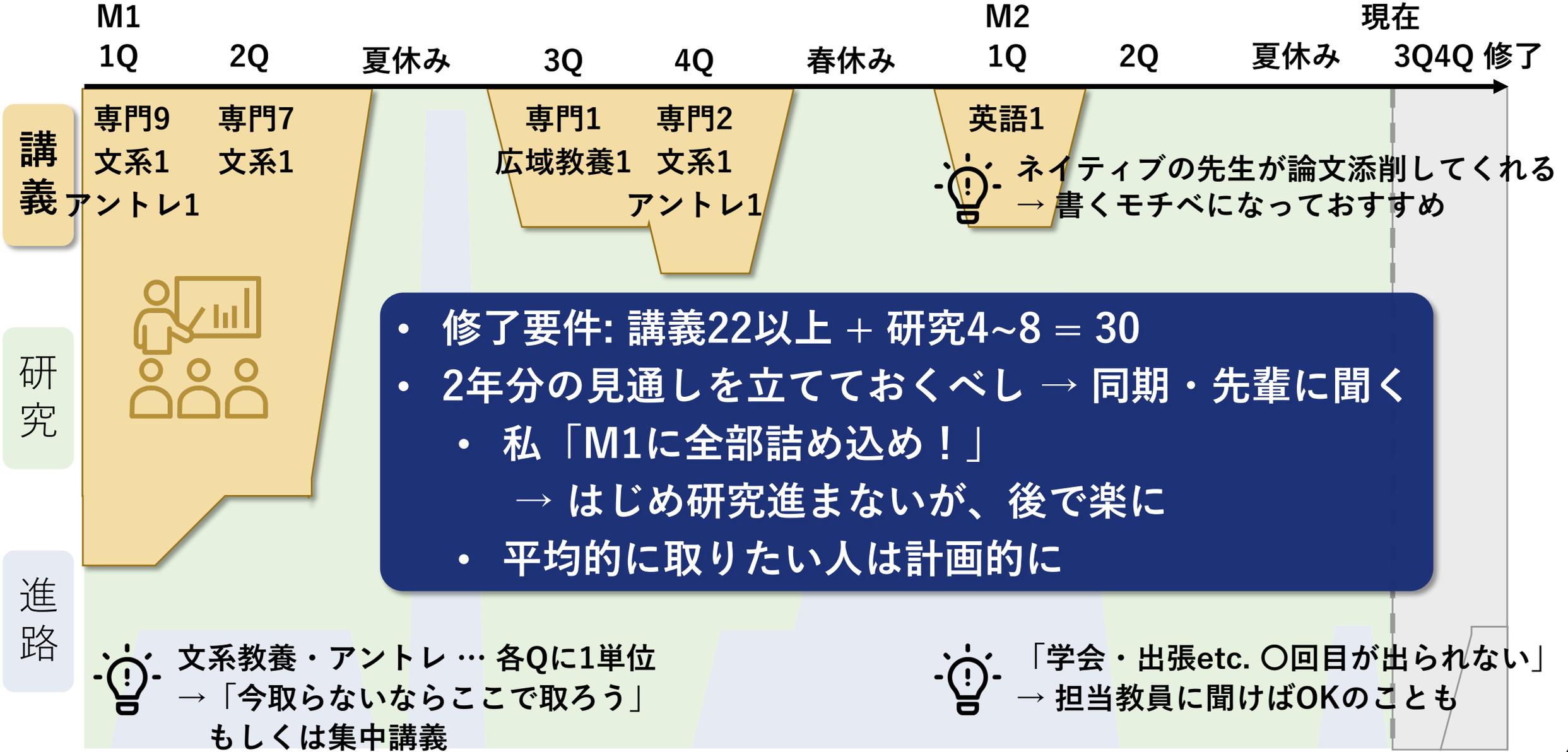
Take-home Message

人に何でも聞く・話す  
聞かなければ教えてもらえない  
話さなければ伝わらない

# 1. 私の修士課程の歩み



# 1.1 講義・履修は計画的に



# 1.2 研究は100%にならない

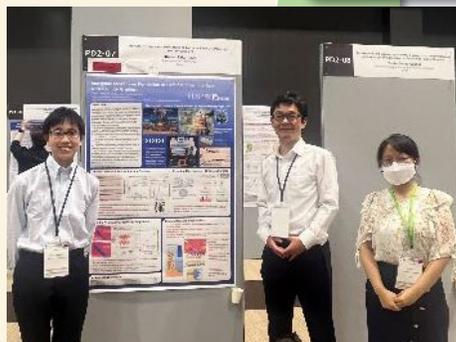
M1 1Q 2Q 夏休み 3Q 4Q 春休み M2 1Q 2Q 夏休み 現在 3Q 4Q 修了

講義

- とにかく人と話す  
うまくいって先生・先輩 → 打開策  
行き詰まっている同期 → 仲間

後輩と新テーマ

研究



学会投稿 → 国際学会

修論中間発表

SPring-8 出張1回目、2、 3、

4、 5、

UVSOR

6、 7

修論・発表

シンポ投稿 → 研究所シンポジウム

国際学会

論文投稿

進路

実験装置の引っ越し

測定機器壊れる

工大祭研究室公開



セミナー・出張・学会、可能な限り全部出席する  
→ 研究に幅が出る、申請書やES作成にも役立つ

# 1.3 入学したばかりなのに進路？

M1 1Q 2Q 夏休み 3Q 4Q 春休み M2 1Q 2Q 夏休み 現在 3Q 4Q 修了

講義

- インターンや採用面接は2~3か月前から募集・エントリー
- 申請書やエントリーには実績があると良  
→ 2年後に私が何をするか、考えるのに早すぎることはない

研究

💡 学振DC1やScience Tokyo SPRING & BOOSTなどの申請時期 (秋採用プログラムもある)

進路

TOEFL  
インターン  
ES・面接 → インターン

ES → 採用面接  
博士奨学金申請書  
海外博士面接  
海外奨学金申請書

海外研究室訪問  
移籍準備

## 2.1 進路決めのお気持ち

理系大学院生一般的には…

- 修士卒で就職
- 所属そのまま博士後期課程
- 研究室を変えて博士（日本・海外）
- ✓ 起業

イノベーションデザイン機構など



私（修士1年目初期）

- 多くの人の生活を変えるような大きなプロジェクトに参加したい
- いまの研究にハマったら博士？
- 学士4年で超短期海外、海外博士の先輩がかっこいい！

やったこと

就職・博士進学・留学などの説明会に片っ端から全部参加

結果

選択肢を狭めずにフラットに考えられた

## 2.2 就職活動

理系大学院生一般的には…

### ✓ 修士卒で就職

幅広く業界を見るべき

選ぶ「軸」は何？

- 所属そのまま博士後期課程
- 研究室を変えて博士（日本・海外）
- 起業

私（修士1年目中期）

- 多くの人の生活を変えるような大きなプロジェクトに参加したい  
→ 軸: わくわくする仕事

やったこと

日系重工メーカー2社で  
インターン（1週間・2週間）

結果

大きなチーム・安定・待遇

就活生同士で情報交換・採用面接の情報

私の第一志望ではないことがわかった



他の業界・職種を見ていたら変わったかも  
家族や大学同期と話していたら変わったかも

## 2.3 博士進学（内部）

理系大学院生一般的には…

- 修士卒で就職
- ✓ 所属そのまま博士後期課程  
実績を作って奨学金を獲得
- 研究室を変えて博士（日本・海外）
- 起業

私（修士1年目末~2年目初期）

- テーマは面白く、修士以降も広がりそう
- 研究室の環境・人間関係も申し分ない

やったこと

博士課程の奨学金（=給料）  
SPRINGと学振DC1申請書執筆

結果

人にわかるように自分の研究を説明する練習

自己分析は就活・ESが役に立った



学会・研究イベント・論文などの実績は多いほど良

人生の目標を考えておくべき

# 2.4 海外博士の道

理系大学院生一般的には…

- 修士卒で就職
- 所属そのまま博士後期課程
- ✓ **研究室を変えて博士（日本・海外）**  
 教員のコネがものをいう  
 制度によって期間が違う  
 エージェントサービスもある
- 起業

私（2年目中期）

- 海外のわくわく感を諦めきれない
- 恵まれたままあと3年過ごしていいのか？

やったこと

論文で知ったヨーロッパの教授へ  
 簡単なモチベ・CVをメール  
 → オンライン面接

結果

**幸運にも** その教授が学生を雇う予算があった  
 最低限の英会話はできた

**現在の所属教員・研究室としっかり相談**  
**家族にも話しておく**



興味のある方向けリンク集

大学公式 留学ガイド (理工学系)

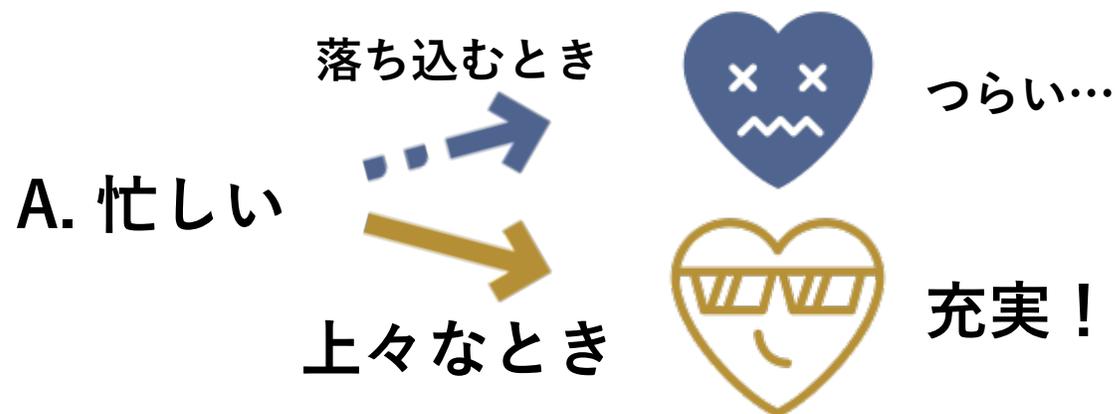
□□□□□□□□ FLAP

文科省 トビタテ留学JAPAN

大学院留学支援コミュニティ XPLANE

□□□□□□□□

# 3. 生活は忙しい？大変？



## 研究室の仲間と

- 旅行に行く
- スポーツをする  
etc.

## 研究室外のコミュニティーで

- 学生団体に参加する
- サークルのOBOGで集まる
- 習い事をする etc.



自分だけの時間で

## Take-home Message

人に何でも聞く・話す  
聞かなければ教えてもらえない  
話さなければ伝わらない  
充実した大学院生活を！



(宣伝)

私も参加しているピアサポート活動は、  
大学公認の学生による相談サービスです。  
オンライン・対面どちらでも、  
随時個別相談を受け付けています。  
お気軽にご相談ください

相談窓口・困りごと:

指導教員、同期、先輩学生

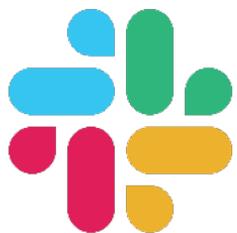
学生相談室、カウンセラー、キャリア相談、ピアサポーター、 etc.

ご清聴ありがとうございました。

# おまけ. リソース

注: 大学統合に伴って、  
サービス変更の可能性がります

Institute of  
SCIENCE TOKYO



コミュニケーション



メール



クラウドストレージ



学内外Wi-Fi



UNIV.  
CO-OP



Office



大岡山図書館    すすかけ台図書館  
Ookayama Library and Suzukakedai Library

御茶ノ水図書館・国府台図書館  
Ochanomizu and Konodai Library



グラフ作成



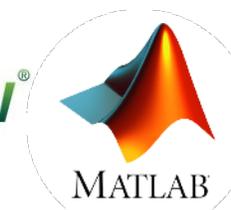
Webメディア



文献管理ツール



ChemDraw®



研究ソフトウェア配布

ほか、オープンファシリティセンター、スパコンTSUBAME etc.