

2025年度 学生支援センター 学士課程新入生ガイダンス

学生支援センター未来人材育成支援室
学修コンシェルジュ相談窓口



本日の流れ(理工学系新入生)

1.理工学系ガイダンス (20分)

移動・休憩

2.卒業生に聞いてみよう！ (20分)

移動・休憩

3.大竹理事長・田中学長にも聞いてみよう！ (20分)

4.ユニット交流会 (30分)

教科書販売

考えていこう・・・

何のために大学で学ぶのか

> 大学で学ぶことの意義

何を実現していききたいのか

> 将来の理想像

大学でどのように過ごしていききたいのか

> 大学生活のデザイン

充実した学生生活をスタートさせるために
一緒に考えよう！

第1部 大学生活ってどんな感じ？

先輩の実例を見てみよう！

第1部 大学生活ってどんな感じ？



1-1. 先輩の実例を見てみよう

1-2. 大学生活のデザイン

1-3. 困った時には…

期待と不安……

…

専門的なことが
学べそう！

…

どの時期に何を
すればいいの？

勉強について
いけるかな…

友達
できるかな…

カフェでバイト
やってみたい！

見逃してる情報
はないかな？

一人暮らし
楽しみ！

…

…

大学生活にスムーズに適応し、充実した生活を送りたい！

1-1. 実例：時間割の一例

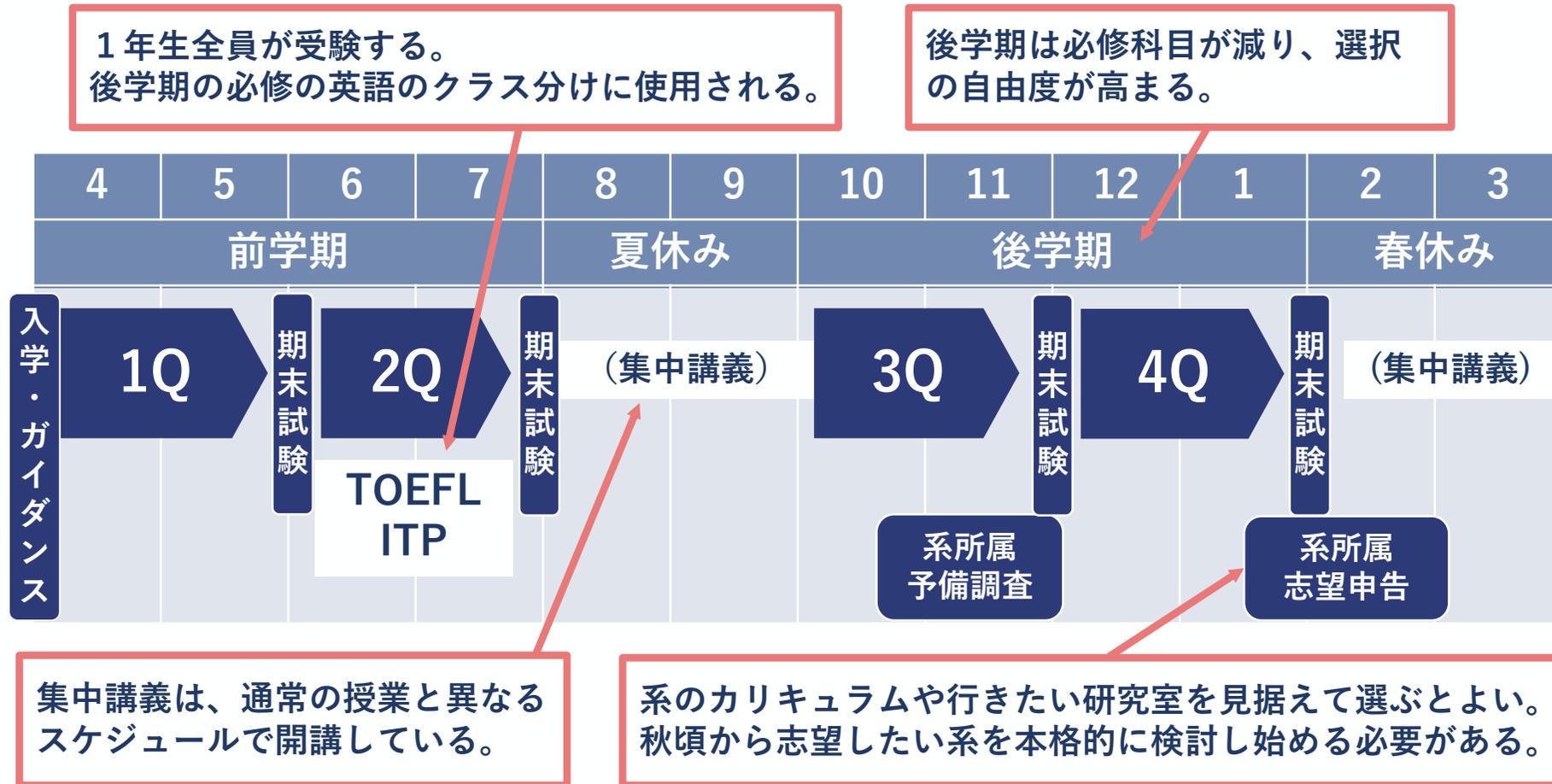
2023年度入学した環境社会理工学院の学生が、**第1クォーターで履修した科目の実例**
 前学期の第1クォーターと第2クォーターは、必修の科目が多くある
 後期の例や他の人の例は、学びのデザインをみてみよう

	月	火	水	木	金
1-2		無機化学基礎		線形代数学 第一・演習	力学基礎 1
3-4	情報リテラシー	線形代数学 第一・演習	線形代数学 第一・演習	東工大立志 プロジェクト	生命科学基礎 第一 1
昼休み (65分)					
5-6	東工大立志 プロジェクト	環境安全論	日本語第一	科学・技術の 最前線	環境社会理工 学院リテラシ
7-8	宇宙地球科学A			宇宙地球科学A	物理学演習 第一

■(紺)：必修科目 ■(灰色)：選択科目

1-1. 実例：1年次の学修

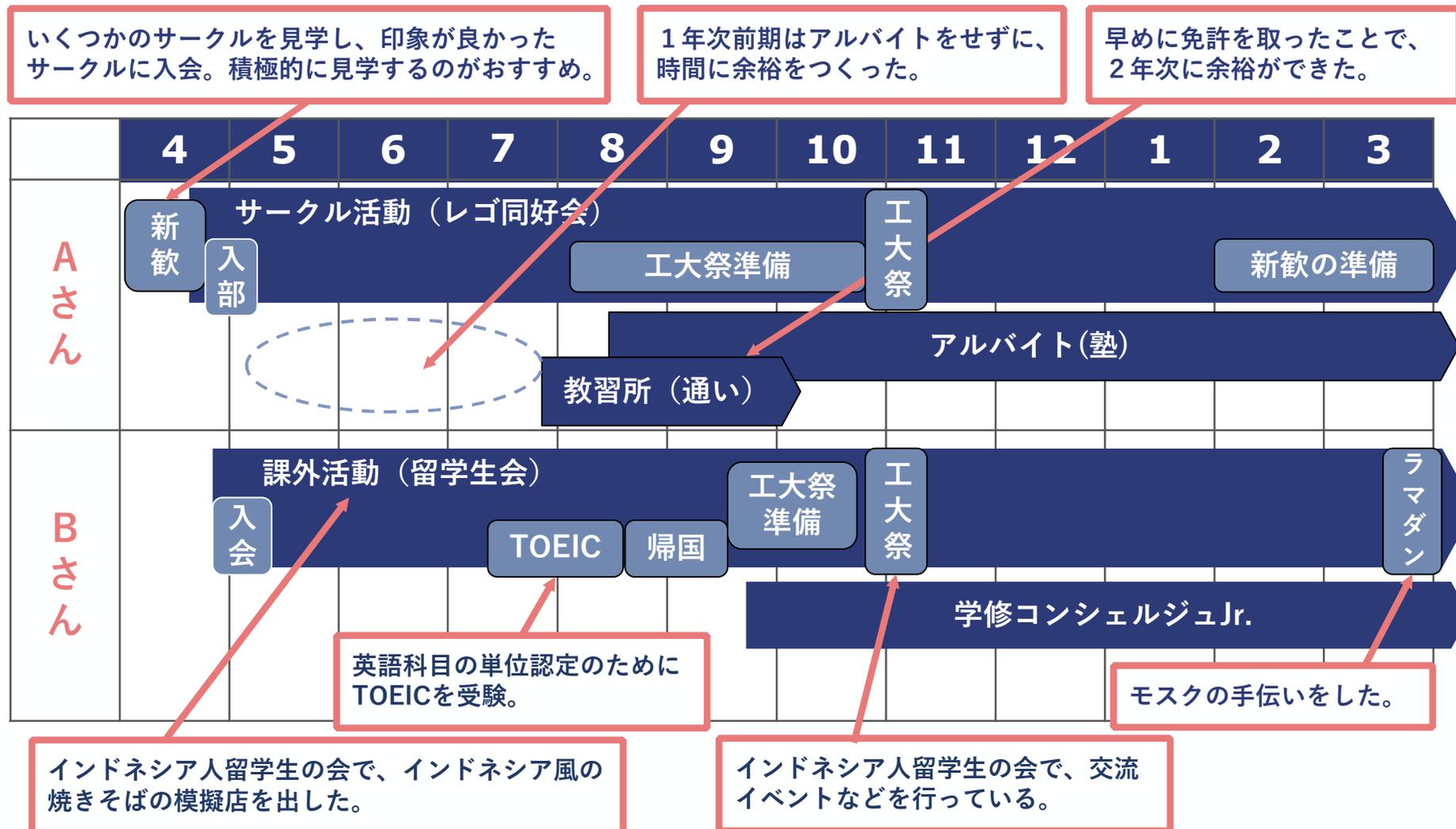
※生命理工学院の学生(2021年度入学)の初年次の流れ



1Qの履修だけでなく1年間の履修プランをイメージしておこう

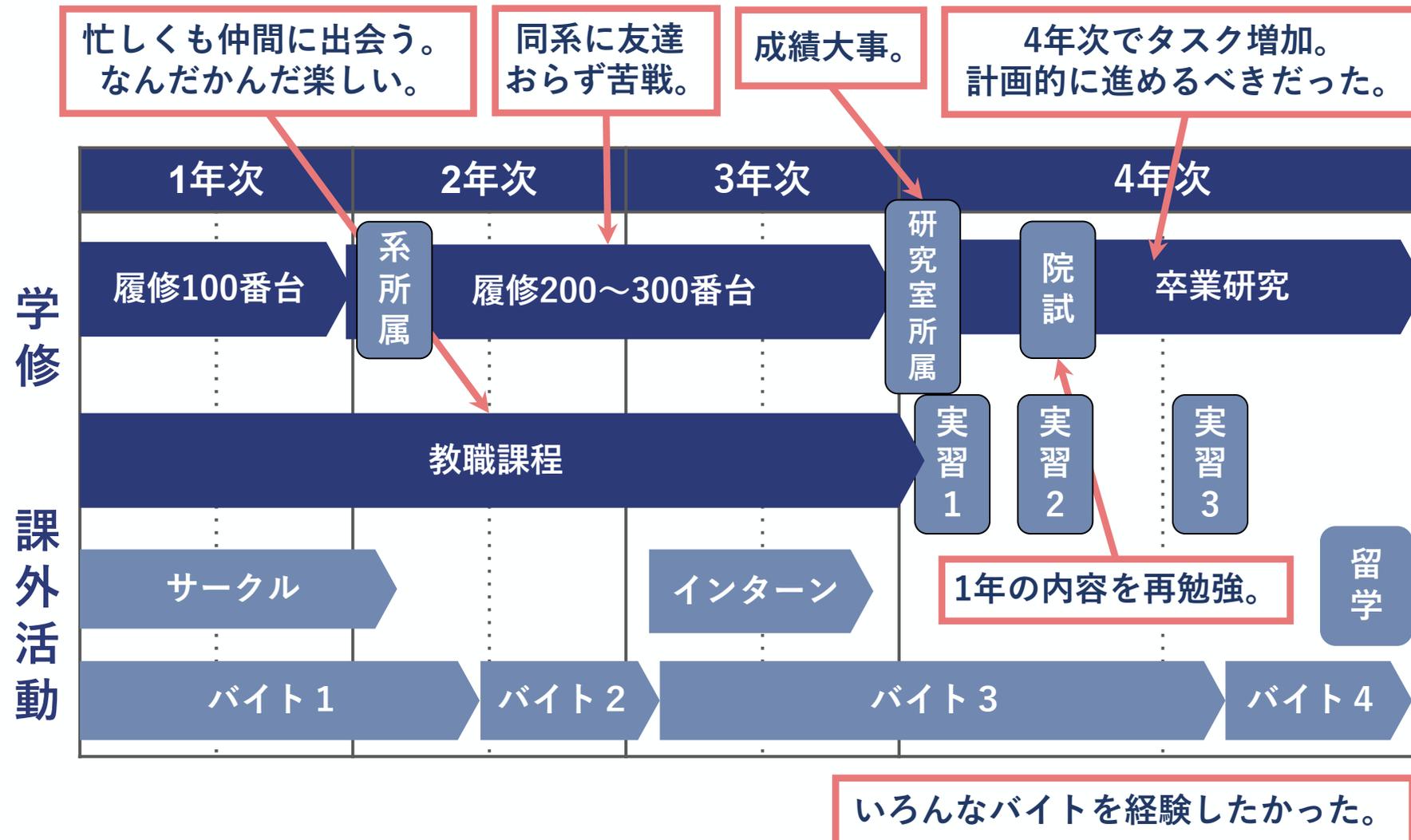
1-1. 実例：1年次の課外活動

※生命理工学院のAさん(2022年度入学)と
環境・社会理工学院のBさん(2023年度入学)の1年次の1年間



1-1. 実例：4年間のスケジュール

※物質理工学院の学生(2019年度入学)の4年間



1-2. 大学生生活をデザインしよう！

実際何をすれば良いのだろうか？

研究室 どうやって
決めよう？

どうやって
友達を作ろう？

授業と部活を
両立したい...

コミュニケーション
の有効的な取り方は
何だろうか？

系所属ってなに？

1-2. 大学生生活のデザイン：学修面

Q：大学の授業って高校の授業とどう違うの？

A：履修する授業を自分で決めるようになる。
大学での勉強はより難しいものが増えるため、
自主的に理解を深めよう。
さらに、大学では様々な分野、例えば理系だけでなく文系のゼミなどの講義も開かれているから、興味ある授業を積極的に履修してみよう。

Q：大学生生活って自由なイメージがあるけど、気を付けることはある？

A：実際に、大学では生活の自由度も高くなる。
その中で生活リズムを維持することも大切になる。
特に睡眠時間はしっかり確保しよう。

1-2. 大学生生活のデザイン：友人作り

Q：授業とかで出会いはあるけど仲良くなるのが難しい…

A：どんどん声をかけよう！具体的には、サークル、部活、アルバイトで人脈を広げたり、SNSを活用したり、同じ授業を受けるユニットの仲間と交流したりして、自ら積極的に動くことが必要だよ。

Q：友達ができても大学での勉強は一人でするのかな？

A：大学でも勉強は仲間と深め合うことが多い。数学の問題でわからないところを教え合ったり、レポート課題を一緒に考えたりするよ。一緒に勉強していくうちに仲良くなるということもあるよ！

1-2. 大学生生活のデザイン：進路選択

Q：系所属はどう決めればいいのか？

A：関心がある分野を明確にしていこう。印象に残った授業など、これまでの学修経験を振り返りながら、ときには自分の直観も生かして、他者の意見も聞きながら考えていこう。

Q：研究室はどう選べばいいのか？

A：まずは研究室を見学して色々な話を聞こう。学内に限らず、学外向けのイベントにも参加しながら、研究生生活を想像してみよう。

将来の事は後回しにせず、考えておこう

異なる分野に触れながら、自分の興味関心を明確にしていこう

1-3. 誰かに相談したい時は…



- **学修コンシェルジュによる学修相談**
履修計画、学修プランなど……学修全般に関する相談に対応。
Taki Plaza B1Fの学生支援センター窓口、予約なしでできます。
- **新入生なんでも相談会(ピアサポーター)**
4月中はTaki Plaza B1Fに相談ブースを設置して、なんでも相談会を実施しています。昨年度は200人以上の方が相談に来てくれました。
質問が無くても先輩学生とお話したければぜひお越しく下さい！
- **理工系教養科目チュータリング／数学・物理・化学相談室**
数学・物理・化学の問題は、学士課程のチューターや大学院生の相談員と一緒に解決していきましょう。
- **アカデミック・アドバイザー、初年次担当主任・系主任**
学院・系での学修や4年の課題研究について助言してくれます。

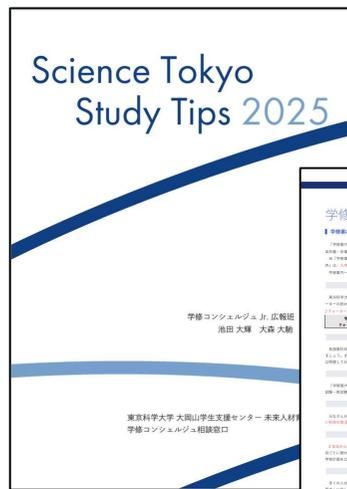
一人で抱え込まないで誰かに相談しよう！

1-3. 情報がほしい時は…

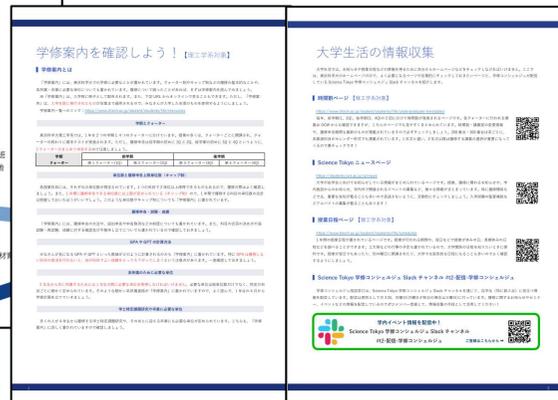
- 『Science Tokyo Study Tips』（本日の配布資料）
4月のうちに知っておきたい「How To」はこれに載っています。
- 『学びのデザイン』（本日の配布資料）
大学生活を有意義にするためのコツを紹介しています。
- 学修コンシェルジュSlackチャンネル
東京科学大学の学修に役立つ情報を定期配信しています。

是非登録を!

登録方法『Science Tokyo Study Tips 2025』に載っています。



Science Tokyo Study Tips 2025



↓ 学びのデザイン



学修コンシェルジュJr. メンバー募集



新規メンバー

大募集中！

- ・ ガイダンス班
- ・ 広報班
- ・ 学習班
- ・ 国際班

詳細は…

「学びのデザイン」 P.27
をご覧ください！

東京科学大学 大岡山学生支援センター 未来人材育成支援室 学修コンシェルジュ相談窓口



科学大生による科学大生のための学生支援活動

学修コンシェルジュJr.

学修コンシェルジュJr.とは？

学修コンシェルジュJr. (ジュニア) は、大岡山学生支援センター未来人材育成支援室に所属する学生スタッフとして、学士課程初年次学生を主な対象に、同じ東京科学大学の学生という立場から学修支援を主体的に提供しています。

ガイダンス班 広報班 国際班 学習班

4つの班から構成されており、各班の特性を生かした学修支援を行っています。

新メンバー募集スタート！

4月から新メンバーの募集が始まります。

少しでも活動に興味がある方は気軽に説明会に参加してください！

説明会日程 (申込不要)

4/10 (木) : 17:30 - 18:15

4/15 (火) : 12:30 - 13:15

4/15 (火) : 17:30 - 18:15

4/16 (水) : 13:30 - 14:15

4/17 (木) : 12:30 - 13:15



●説明会会場

(Taki Plaza 地下1階グローバルラウンジ)

応募方法と活動内容についての詳細は裏面へ→

東京科学大学 大岡山学生支援センター 未来人材育成支援室 学修コンシェルジュ相談窓口
E-mail: concierge.info@jim.titech.ac.jp

皆様のご応募をお待ちしています！