

学修コンシェルジュJr.

## 現役大学院生による 学修生活の体験談

### 目次

|                      |    |
|----------------------|----|
| 秋本 実乃里（修士課程2年） ..... | 2  |
| ・私の修士課程2年間           |    |
| ・新入生のみなさんに伝えたいこと     |    |
| 濱岡 遼真（修士課程1年） .....  | 5  |
| ・修士課程1年目前学期のスケジュール   |    |
| ・講究科目（ゼミ）            |    |
| ・すずかけ台キャンパスとその近隣施設   |    |
| 住友 啓允（修士課程1年） .....  | 8  |
| ・修士課程1年目前学期のスケジュール   |    |
| ・研究・授業・就活の詳細         |    |
| 伏見 涼（修士課程2年） .....   | 10 |
| ・私の修士課程1年間半          |    |
| ・皆さんに伝えたいこと          |    |

# 私の修士課程2年間 M1編

秋本 物質理工学院応用化学系応用化学コース・M2 学修コンシェルジュJr.

|     | 4月  | 5月            | 6月               | 7月            | 8月                      | 9月  | 10月        | 11月            | 12月  | 1月   | 2月                 | 3月       |
|-----|---|---------------|------------------|---------------|-------------------------|---|------------|----------------|--|--|--------------------|----------|
| 授業  | 入学  | 1Q:<br>週3フルコマ | 試験・レポート          | 2Q:<br>週3フルコマ | 試験・レポート                 | 3Q:<br>週3フルコマ   |            | 試験・レポート        |  | 4Q:<br>週2フルコマ  |                    | 授業を取り終える |
| 研究  |   | 学会準備          | ・学会発表<br>・新テーマ開始 |               | ・授業がない期間に研究に没頭<br>・学会発表 |   |            | 中間発表系ごとに時期が異なる | 授業・就活との両立で研究が滞る。優先順位をつけて取り組むことが大事。(順位の評価基準には、メンタルも盛り込もう) |  |                    |          |
| 就活  |   |               |                  |               | 夏インターン壊滅                | 座談会1dayインターンに多数参加   | 秋インターンES提出 | 秋インターン参加       | 冬インターンに向けたES準備   |  | 冬インターン参加<br>早期選考開始 | 就活終了     |
| バイト | 家庭教師、受験生向けの添削、学修コンシェルジュJr.  |               |                  |               |                         |   |            |                |  |  |                    |          |
| 心境  | 学会準備で忙しい&新しい同期に人見知り発揮。⇒ 就活に出遅れる。(夏インターンのES提出は6月スタート。スタートは早い方がいいが、出遅れても大丈夫！) |               |                  |               |                         | 新しい環境・実験に慣れ、就活にも身が入る。秋は選考無しで参加できる就活イベントが多いため、情報収集を進めておくと役立ちます。<br>*9月から学修コンシェルジュJr.として活動スタート！ |            |                |  | 実験系の方は、M1のうちに授業を取り終える人が多い印象。研究に集中できない時期に、他のことをすべて終わらせておくと思います。 |                    |          |

# 私の修士課程2年間 M2編

秋本 物質理工学院応用化学系応用化学コース・M2 学修コンシェルジュJr.

|     | 4月                                   | 5月   | 6月   | 7月  | 8月   | 9月  |
|-----|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| 研究  | 新M1に実験や研究室での雑務を教える研究進まず              | 研究室外の交友関係が欲しくなり、就活支援団体に加入                      | なし   | 研究が行き詰まり、方針の転換を迫られる                       | 実験の進捗が良くないため、かなりハードなスケジュールで実験                      | 学会準備<br>修論をまとめることに意識が向く。<br>修論までにどんな実験が必要か、どこまでできるのかを考え始め、焦る。   |
| バイト | 学修コンシェルジュJr.                         |  |  |   | 学修コンシェルジュJr.<br>添削                                 |   |
| 心境  | 授業や就活が終わっても、意外と研究に集中できる時期は少ないことに気づく。 | この時期、研究室の雰囲気が悪かったので、ストレス発散のために運動したり、交友関係を増やした。 | (偏見ですが) 研究室の人間関係はどこも基本的に悪いもの。ストレス発散の時間を自分で意識的に作ることは大事だと悟る。<br>研究はやろうと思えば何時間もできるので、自分で休憩する時間を作ることは大事です! | ストレス発散には息抜きが必要。しかしその息抜きには、お金が必要であることに気づく。 | 学会準備もあり、21連勤する。心身ともに摩耗するも、息抜きの方法を身に付けていたので何とか乗り切る。 | 2月の修論提出のためには、<br>・実験を年度末までに終える<br>・1か月かけて文献調査(当研究室の場合)<br>現状のデータをどうまとめ、残された時間をどう使うかを考える。やりたかった実験ができない場合も。 |

# 新入生のみなさんに伝えたいこと

秋本 物質理工学院応用化学系応用化学コース・M2 学修コンシェルジュJr.

## ① 休憩時間を意識的に設けよう

大学院生活のメインは、「研究」「就活」という**ストレスフル**な活動。これらは明確なゴールがないため、休憩することを忘れがち。

⇒ 自分なりのストレスマネジメント方法を模索しよう！

## ② 後悔のない就活を

様々な企業や業界を調べ、自分に合う働き方や業種を考えよう。

**「先輩が行っているから」で就職するのは危険。**

大学院で身に着ける研究スキル≠社会人スキル

Ex.

論理の抜け漏れに気づく力、問題の根本原因を探る力、行動の意味を考える力  
スライド作成能力、偉い人の前で自信をもって話す力、ストレス耐性

⇒ 専門性にこだわる必要はない！（こだわってもよい）

# 修士課程1年目前学期のスケジュール

濱岡 工学院機械系エネルギーコース・M1 学修コンシェルジュJr.

1Q

- 先行研究を読み、修士論文で扱いたい分野の研究状況や研究方法を把握
- 指導教員に相談して研究テーマを明確にする

2Q

- 研究状況、方法の把握を引き続き行う
- 実験の準備、実験に必要な部品の作成（CADで図面を作成→設計製作部門に作成を依頼等）

夏休み

- 自分のペースで研究を進める
- 夏インターン（5日間×2社）に参加

3Q

- （予定）実験の開始、性能のデータを取る
- （予定）企業説明会に参加、冬インターンの参加

# 講究科目（ゼミ）

濱岡 工学院機械系エネルギーコース・M1 学修コンシェルジュJr.

## 私の研究室の場合

- 週に一回ゼミがあり、学生が輪番制で**研究進捗を報告**（3週間に1度発表を行う）
- スライドを作り20分で発表し、20分ほど教授や学生と話し合う。
- 基本的に**自自主導**で動く。自分で調べても分からない点があれば、その都度指導教員に相談できる。
- 進捗さえあれば、研究の進め方等は自分で**自由**に決めていい。

## 【参考】 習慣的に行っていること

- **研究ノート**。その日の自分の研究活動や考察を記録するためのノート。研究記録や進捗具合を視覚化できたり、後で記録や考察を振り返るのに役立つ。

## 【参考】 研究を進める上で役立っているツール

- **Mendeley**（無料）。クラウド上にデータを保存して様々なデバイスでDLして見れる。著者、年数自動保存機能、タグ付け機能、書き込み機能等様々な機能がついている。

# すずかけ台キャンパスとその近隣施設

濱岡 工学院機械系エネルギーコース・M1 学修コンシェルジュJr.

## ① 図書館、ゼミ室の利用

- 昨年改装され、個人学修ブースが充実
- ゼミ室は就活の面接などでも役立つ（教務webから予約可能）



## ② テニスコート、ジム、卓球台、ピアノの利用

- 予約すれば利用可能（ジムは予約必要なし）
- 各施設ともサークルの使用がほぼないので、比較的空いている。



## ③ 南町田グランベリーパーク

- すずかけ台の隣駅にある大きなアウトレット
- 徒歩でもアクセス可能（15分程）。
- お昼ご飯や散歩に適している



# 修士課程1年目前学期のスケジュール

住友 工学院機械系機械コース・M1 学修コンシェルジュJr.

| 月 | 研究             |  | 研究以外                |  |
|---|----------------|--|---------------------|--|
| 4 | 研究テーマ決め        | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 指導教員との面談</li> <li>◆ 研究室内の勉強会</li> </ul>   | 授業履修<br>・<br>1Q授業開始 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 説明会・シラバス・研究室内の学生から授業に関する情報を得る</li> <li>◆ 修了要項を参考に年内に単位を取り切るように計画的に履修</li> </ul> |
| 5 | 研究背景の調査        | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 論文をひたすら読む</li> <li>◆ 研究室内の学生に聞く</li> </ul>  | 自己分析・業界研究           |  |
| 6 | シミュレーションコードの作成 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 先輩のコードをひたすら読み込む</li> <li>◆ 指導教員との計算設定の打ち合わせ</li> </ul>  | 1Q終了・2Q授業開始         |  |
|   |                |  | インターン応募             |  |
| 7 | コードのテスト        | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 結果が出れば、適宜定期MTGで報告</li> <li>◆ 非物理的な結果</li> <li>◆ 研究構想発表会</li> <li>◆ RAの勤務開始（経済的な支援）</li> </ul> |                     |  |
| 8 |                |  | 夏休み開始<br>・          | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 期末レポートに取り組む</li> <li>◆ 業界を絞る</li> </ul>   |
| 9 |                |  | インターシップ             |  |
| ～ | シミュレーションの実施    |  |                     |  |

# 研究・授業・就活の詳細

住友 工学院機械系機械コース・M1 学修コンシェルジュJr.

## 研究（講究科目）

- ◆ ゼミで毎週、**研究進捗をスライドで報告**。結果・理解をその都度パワポにまとめる。
- ◆ 特に用事がなくとも、研究室に行くべきだった。健康面・コミュニケーション面で。
- ◆ 当然だが、**研究背景**は大事。研究背景・目的はテーマが決まった直後にでも、まとめておくべきだった。

## 研究以外

- ◆ **修了要件**を調べ、予め1年間で履修する授業を決めた
- ◆ 修士1年目で講究科目以外の単位を取り切れるように、**計画的に履修**した。
- ◆ 研究室内の学生に、おすすめの授業を聞いた。
- ◆ 他コースの授業も**OCW・シラバス**を参考に調べ、履修した。
- ◆ 東工大就職ガイドブックなど、各種就活支援サービスを利用し、自己分析。
- ◆ 自己分析・業界研究をもっと早くから行うべきだった。インターンの締め切りが過ぎていることもあった。だが、絞りすぎるのも良くないと思う。

# 私の修士課程1年間半

※2021年4月入学

伏見 物質理工学院応用化学系応用化学コース・M2 学修コンシェルジュJr.

## 2021

Month

4

- ・他大学から入学
- ・研究室での**孤独感**に悩む
- ・学部の卒論テーマから研究テーマが決定

5

- ・**オンライン**講義や**オンライン**ゼミに戸惑う

6

- ・実験開始

7

- ・夏インターンに応募する

8

- ・**業種問わず**多数の合同説明会に参加し、自分がやりたいことをじっくり考える

9

- ・某自動車メーカーの夏インターンに参加し、化学系よりも**自動車**に興味を持つ

Month

10

- ・**学修コンシェルジュjr**に入り、人とのつながりを作った

11

- ・**学生相談室**を利用し、悩みを打ち明ける

12

- ・**博士進学**へ未練を持つがあきらめる

## 2022

1

- ・講義＋研究＋就活の3点セットに苦しめられる

2

- ・講義の単位を**全て**取って一安心あとは研究と就活だ

3

- ・**学校推薦**で大手自動車メーカーへの就職を狙う

# 私の修士課程1年間半

※2021年4月入学

伏見 物質理工学院応用化学系応用化学コース・M2 学修コンシェルジュJr.

Month

## 2022

4

就活開始  
本命の企業の前に多くの企業を受けるが、**全て落選**

5

就職が決まらず精神的に参り、研究もあまり手がつかなくなる  
**悪循環**に陥る

6

**キャリアアドバイザールーム**を毎日のように利用し、就活を見直す

7

本命の企業の受け、無事**内々定**

8

ゼミはないので自分のペースで研究を進める

9

**TOEIC**の点数を入社までにもう少し上げるため勉強中

# みなさんに伝えたいこと

伏見 物質理工学院応用化学系応用化学コース・M2 学修コンシェルジュJr.

## ①視野を広げよう

- ・研究室にこもると良くも悪くも同じような**専門性**の人ばかりがいるので、**視野がせまくなる**傾向がある
- ・自分の専門性、研究テーマに**囚われすぎず**、いろいろな企業を見てみよう
- ・1つの分野を突き詰めて**本質**がわかると、**他の分野**でもやっていける

## ②辛いときは一人で悩まず東工大の相談機関を使おう

- ・電話相談デスク ・ピアサポート（学生に相談）
- ・学修コンシェルジュ
- ・学生相談室（予約制）

## ③研究を通して社会で役立つ能力を身に付けられる

- ・主体的に考え、計画し、行動する力（研究計画）
- ・ディスカッション力（ゼミ）
- ・プレゼン力（研究発表）
- ・コミュニケーション力（研究を進めるための学内外の人との関わり）
- ・自分の専門分野をかみ砕いて話す力（ゼミ、研究発表）

# みなさんに伝えたいこと

伏見 物質理工学院応用化学系応用化学コース・M2 学修コンシェルジュJr.

## ④就活について

### (1) **数**をこなす

ESの添削、面接練習などは**キャリアアドバイザールーム**を利用し、何度も行った。特に面接は慣れが必要**キャリアアドバイザールーム**は何度も通うことで、顔を覚えてもらい、アドバイスをもらいやすくなる。

### (2) 研究紹介は**背景**と**目的**を重点的に伝える

学会の研究発表と面接の研究紹介は全く異なる。**細かい研究内容**や**専門用語**は面接官には伝わらない。面接官は研究紹介を通して学生の**課題意識**を見ていると感じたので、**背景**と**目的**でそれをアピールした。

### (3) フィードバック

一社の面接を終了したら、すぐさま**質問内容をメモ**する。場合によっては**キャリアアドバイザールーム**を利用して反省会を行う。