

☆第①コース第⑥コースは往復コース、第②コースから第⑤コースまでは一方通行
Lanes 1 and 6 are circles lanes. Lanes 2, 3, 4, and 5 are one-way lanes.

☆飛び込み(足からも含む)潜水、潜行禁止

Jumping and diving into the pool is prohibited.

Please also refrain from swimming long distances underwater.

☆ビート板・プルブイは第①コースのみ使用可能

Kickboards and buoys can be used in Lane 1 only.

☆第①コースではビート板・プルブイを使用してください

Lane 1 is for kickboard or buoy users only.

☆第⑥コースに関しては、接触や衝突のないように充分に気をつけてください

Particularly in Lane 6, remain aware of those around you to avoid contact and collisions with other swimmers.

☆利用に関しては監視員の指示に従いますよう御協力願います

Always obey the instructions of the lifeguard.

受付

