

水痘(みずぼうそう)

水痘・带状疱疹ウイルス（varicella-zoster virus：VZV）による感染症です。

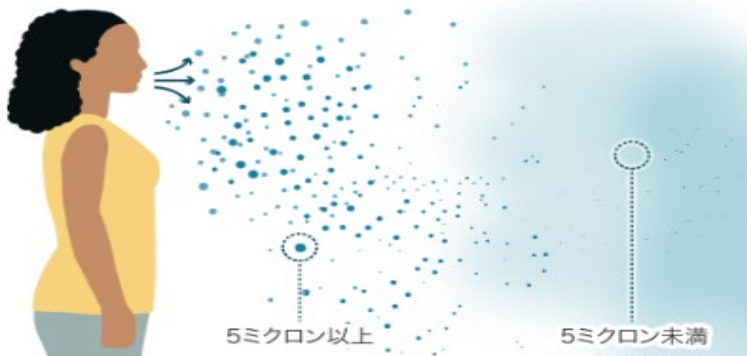
《感染経路》

飛沫感染

くしゃみ、咳、会話で放出された $5\mu\text{m}$ 以上の唾液や粘液が他人の目や鼻、口に届く。

空気感染

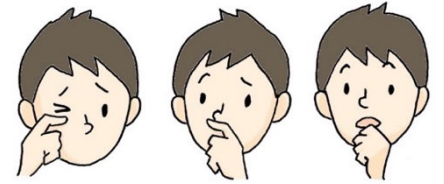
$5\mu\text{m}$ 未満のエアロゾル（ウイルスを含む飛沫から水分が蒸発した状態）が、しばらくの間、空中浮遊する。人がこれを吸い込む。



高頻度接触面を触る

接触感染

• 目をこする • 鼻をこする • 口を触る



《感染力》

発疹出現 1～2 日前～発疹出現後 4～5 日、
または、痂皮化するまで。

《感染力の強さ》

麻疹>水痘>ムンプス、風疹>インフルエンザ

《潜伏期》

2 週間程度（10-21 日）

《発症》

- ・ 掻痒を伴う全身性の発疹から、紅斑、丘疹を経て水疱となり、痂皮化する。
- ・ 成人では、発疹の出現 1～2 日前に、発熱する場合もある。
- ・ 成人の感染は、合併症を伴いやすく重症化しやすい。入院のリスクが上がる。



《回復まで：約 1 週間》

- ・ 抗ウイルス剤の早期投与（24～48 時間以内）は軽症化に有効。
- ・ 全ての発疹が痂皮化するまで出校停止。

《合併症》

- ・ 皮膚の二次性細菌感染、脱水、肺炎、中枢神経合併症（無菌性髄膜炎、脳炎）※中枢神経合併症は死亡率が上がる。
- ・ 通常、呼吸器症状や胃腸症状を伴うことはない。
- ・ ウイルスは治癒後も体の中に潜伏する。体力・免疫力が低下するとウイルスが再活性化し「带状疱疹」として再発することがある。



「痛っ！」

※「带状疱疹」は頭、顔、耳にできることもある

《対策》

- ・ ワクチン接種（4 週間以上開けて 2 回）
※ワクチンを打たないと重症化しやすい。
- ・ （日本では）50 歳以上になると、带状疱疹ワクチンを 2 回接種する。
- ・ ワクチン未接種、1 回のみ接種、記録が無い場合→抗体価検査をして、追加接種をする。
- ・ マスク着用、咳エチケット、換気
- ・ 手洗い、手指消毒、アルコール清拭



《出典》・オトナの VPD <http://otona.know-vpd.jp>

- ・ 国立感染症研究所 <https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ra/mumps.html>
- ・ こどもとおとなのワクチンサイト <https://www.vaccine4all.jp>
- ・ 東京都感染症情報センター <https://idsc.tmph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/mumps/>