

# 東工大生のための マインドセット

～高校までとは異なる自分にぴったりの一生ものの学びのスタイルを身に付ける～

東工大での大学生活を「ワクワクする冒険」にするための実践的ガイダンスです。高校までとは異なる「大学生としての学び」に必要なスキルについて、1回完結で、実習を入れながら実践的にガイダンスします。「こんなことをいまさら？」と思うかもしれませんが、大学生には高校までとは違う「大学生の学びのスタイル」がありそうです♪

講師…東工大学修コンシェルジュ 伊東幸子（全回）  
鈴木敦子（第3回のみ）

場所…80年記念館2階会議室 興味のある内容のみ選択して受講することも可能です。

	内容	日時
第1回	大学生の第一歩 まずは「TPOに合わせた読み方」から	5月10日（水） 12:30～13:30
第2回	学生生活をうまく管理する （時間、リソースの有効活用）	5月17日（水） 12:30～13:30
第3回	大学で成功するヒント、 講義の聞き方、ノートの取り方	6月14日（水） 12:30～13:30
第4回	自分にぴったりの「学び方」を知る、 試験はどう受けるか？	6月21日（水） 12:30～13:30
第5回	身体の健康&精神のバランスで 学びの効率を上げる	6月28日（水） 12:30～13:30
第6回	学びを振り返り、将来につなげる 学修ポートフォリオの書き方&教員とのコンタクト	7月5日（水） 12:30～13:30
第7回	将来計画を立てる	7月12日（水） 12:30～13:30

- ◆毎回完結するセミナーで興味のあるテーマの回に自由に出席できます。
- ◆事前の申込は不要です。 ◆昼食を持ち込みでの参加も可能です。

本件問い合わせ先

学生支援センター修学支援部門 [conciierge.info@jim.titech.ac.jp](mailto:conciierge.info@jim.titech.ac.jp)