

# 流行性耳下腺炎(ムンプス、おたふく風邪)

ムンプスウイルスによる感染症です。

## 《感染経路》



### 飛沫感染

くしゃみ、咳、会話で放出された5 $\mu$ m以上の唾液や粘液が他人の目や鼻、口に届く。

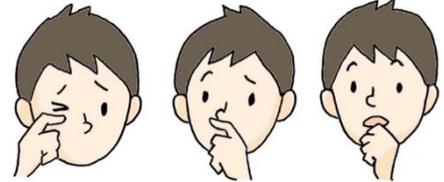


### 接触感染

高頻度接触面に触れた後、無意識に目や鼻、口を触っている。

高頻度接触面：多くの人に触れる箇所。他と比べて汚染されている可能性が高い。ドアノブ、スイッチ、手すりなど。

•目をこする •鼻をこする •口を触る



## 《感染力》

耳下腺腫脹前数日間～腫脹後5日間

## 《感染力の強さ》

麻疹>水痘>ムンプス、風疹>インフルエンザ

《潜伏期》 2～3週間(平均18日間)

## 《発症》

片側または両側の耳下腺の腫脹(70%)、  
圧痛、嚥下痛、発熱がみられる。



顎下腺、舌下腺にも見られることがある。



## 《合併症》

無菌性髄膜炎(3～10%)：頭痛、嘔気、痙攣

睾丸炎(思春期以降では25%)

卵巣炎(思春期以降では7%)

脾炎：強い腹痛



難聴(治りにくい)



※妊婦感染では自然流産することもある!

## 《回復まで：1～2週間》

- ・治療は対症療法のみ(解熱・鎮痛剤など)
- ・出校停止は、耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで。

## 《対策》

- ・ワクチン接種(4週間以上開けて2回)
- ・ワクチン未接種、1回のみ接種、記録が無い場合。  
→抗体価検査をして、追加接種をする。
- ・マスク着用、咳エチケット、換気
- ・手洗い、手指消毒
- ・アルコール清拭



《出典》・オトナの VPD <http://otona.know-vpd.jp>

・国立感染症研究所 <https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ra/mumps.html>

・こどもとおとなのワクチンサイト <https://www.vaccine4all.jp>

・東京都感染症情報センター <https://idsc.tmph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/mumps/>