

Tokyo Tech Mail の 使い方・メールの書き方【理工学系対象】

東京科学大理工学系学生の皆さんには1人1つ「@m.titech.ac.jp」で終わるメールアドレス（よく「東工大メール」や「m アドレス」と呼ばれています。）が与えられており、在学中、教員との連絡や大学からの連絡を受信する時に利用することになります。ここではその使い方やメールを書く時のマナーについて紹介していきたいと思います。

■ メールの基本操作

Tokyo Tech Mail を含む多くのメールシステムには、メールボックスというものがあり、自分宛に届いたメールは「受信 BOX」に、自分が以前に送信したメールは「送信 BOX」に保存されています。Tokyo Tech Mail では、ブラウザの左端に図のようにメールボックスが並んでいます。また、新たにメールを送りたい場合には、メールボックスの下「メール作成」をクリックします。



「受信 BOX」、「送信 BOX」
「メール作成」ボタン

■ 教員・大学からの連絡メールをチェックする

Tokyo Tech Mail には、大学や教員からの連絡メールが届きます。特に、授業に関しての連絡が T2SCHOLA のお知らせメールとして頻繁に届くため、確認することが重要です。授業で事前に準備しておくことや、課題・テストについての連絡が来ることも多いので、見逃さないように注意しましょう。**見逃してしまうと、課題を提出できなかったり、実験や実習に参加できなかったりすることもあります！**

■ ブラウザからではなく、メールソフトを使う

Tokyo Tech Mail は、ブラウザで見る以外に PC のメールソフトに設定したり、自分のメールアドレスに転送設定したりすると便利です。メールソフトに設定すれば、Tokyo Tech Portal にログインなしで PC やスマホからメールを確認できます。メールの転送は、「@m.titech.ac.jp」のアドレスで受け取ったメールを自動的に他のアドレスに送信してくれる機能です。授業のお知らせなどがすぐに確認できるよういつも見ているメールアドレスに転送しておくといいでしょう。

詳しい設定方法は、以下の「Tokyo Tech Portal 操作・設定ガイド」をご覧ください。

→ <https://portal.titech.ac.jp/ezguide/index.html>

■ 教員へメールを送る

授業の質問や、連絡などで教員にメールを送る機会がありますが、教員へのメールにはなるべく東工大メールを使うとよいでしょう。東工大メールから送ることで、東京科学大の理工学系学生だということが明確に伝わります。教員のメールアドレスは、研究室のホームページや、OCW のシラバスなどで見つけることができます。

■ メールを書く時のマナー

また、メールを送るときは、メールのマナーにも気を付けましょう。教員宛てに限らず一般にメールの文章は、LINEなどのメッセージアプリとは異なり、書き方にマナーがあります。相手に失礼がなく丁寧であること、内容が伝わりやすいことを意識して書くようにしましょう。

The screenshot shows an email composition form with the following fields and labels:

- To:** 〇〇〇〇@m.isct.ac.jp, labeled **To(宛先)**
- Cc:** 〇〇〇〇@m.isct.ac.jp, labeled **Cc**
- Bcc:** 除外 | 重複チェック
- 件名:** 〇〇工学第一のレポートについての質問, labeled **件名**
- 重要度:** 高 (unchecked), 開封通知返信要求 (unchecked), 送信メール保存 (checked), 送信時下書き削除 (checked)
- 添付:** 添付 (icon), 予約送信 (icon)
- テキスト形式:** テキスト形式 (dropdown)
- 宛名:** 〇〇〇〇 先生
- 挨拶・名乗り:** Cc: 〇〇〇〇 先生
- 本文:** お世話になっております。〇〇学院〇〇系2年の科学太郎と申します。水曜日2時限目〇〇工学第一の第三回のレポートについて2点質問があります。
1) 問題設定について (略)
2) 回答の仕方について (略)
- 結びの言葉:** お忙しい中、申し訳ございませんが、お返事いただけると幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。
- 署名:** 科学太郎
東京科学大学 〇〇学院 〇〇系 学士2年
学籍番号: 〇〇B〇〇〇〇〇〇
E-mail: △△△△@m.isct.ac.jp

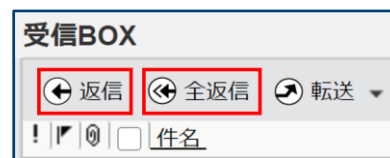
メール本文の基本的な構成は、次のようになっています。

To (宛先)

「To」には宛先という意味があり、メールを送る相手のメールアドレスを入力します。Toに指定されているメールアドレスは、すべての受信者が確認できるので、知らない人同士でもメールアドレスが表示されてしまいます。そのため、複数人に同時送信するとき、相手同士のアドレスが知られてもかまわないかを考慮しましょう。相手同士のアドレスが知られないためには、BCCを使って送ります。

Cc

Ccに指定されている人は、「念のために確認してほしい人」という意味合いになります。Ccに指定した人にも、Toと同じようにメールが届きます。Toと同じくCcに指定したアドレスもToやCcに指定された人から確認できるので、複数人に同時に送る場合には注意が必要です。なお、メールに返信するとき、「返信」ではなく、「全返信」のボタンを押すと、自分以外のToに指定された人や、Ccに指定されていた人がCcに追加されて返信されます。これによって、複数人でメールのやり取りを共有できます。



返信と全返信

件名

必ず件名を書きましょう！ 件名なしのメールは読まれずに削除されてしまう可能性があります。件名欄にはメールの内容が一目で分かるように具体的に書きましょう。単に「授業の質問」や「お願い」では内容が分からないので、「〇〇工学第一のレポートについての質問」や「研究室訪問のお願い」のように具体的にしましょう。

宛名

メールの最初には必ず、メールを送る相手の名前を書きます。間違ったアドレスに送信してしまうことや、複数の相手に送ることもあるので、受け手が自分宛のメールであることを理解できるよう宛名を書きましょう。

宛名を書くときは、個人宛であれば、「〇〇様」や「〇〇先生」、団体宛であれば、「〇〇御中」といった敬称を忘れずにつけます。また、大学や企業などの団体に所属している場合は、団体名や役職名を付けるようにします。

例：東京科学大学 〇〇系 〇〇先生
東京科学大学 学生支援課 御中

挨拶・名乗り

本文に入る前に、挨拶文と自己紹介を書きましょう。よく使われるのは以下のような形です。

例：はじめにご連絡いたします。〇〇の△△です。

お世話になっております。〇〇の△△です。

ここでは自分がどの立場でメールを送っているのかを意識して自己紹介を変えましょう。〇〇系の学生としてメールを送っているなら「〇〇系の△△です。」となりますし、〇〇部の一員としてなら「〇〇部の△△です。」という感じになります。講義に関するメールでは、「□□□を受講しております△△です。」のように講義名を添えると、どの講義の学生なのか伝わりやすいでしょう。

本文

本文では、件名の内容を、具体的かつ簡潔に書くようにしましょう。長文を書き連ねるよりも、箇条書きなどで分かりやすく伝えると良いです。

結びの言葉

本文の後には、「よろしくお願いします。」「お手数をおかけします。」といった結びの言葉を書くようにしましょう。

結びの言葉は、先ほど挙げたような定型文でもよいのですが、返事が欲しい場合には「ご多忙のところ恐縮ですが、お返事いただければ幸いです。」など、本文の内容によって結びの言葉を変えると効果的です。

署名

メールの最後には、送信者である自分の情報を「署名」として伝えます。挨拶の中で名乗っている場合でも、署名にはフルネームで所属や肩書を詳しく書きましょう。署名の基本は所属と名前ですが、場合によっては、大学名、学籍番号、電話番号やメールアドレスなどの情報も添えると良いでしょう。

例：科学太郎
東京科学大学 □□学院 □□系 学士□年
学籍番号：〇〇B〇〇〇〇〇
E-mail：△△△△@m.isct.ac.jp