

# 困ったときの相談方法

学生生活を送っていて困ったことはありませんか。東京科学大には学生の様々な悩みにあった相談窓口があります。このハンドアウトでは東京科学大にある主な相談窓口を紹介します。ぜひ利用してみてください。各相談室のホームページへのリンクとQRコードを載せていますので、ホームページから利用方法の詳細も確認してみてください。

## ■ 履修や学生生活で分からないことがある

### 学修コンシェルジュ相談窓口（大岡山/すずかけ台）

学生支援センターの教職員が、入学当初に抱く疑問や学修上困っていることの相談に乗ってくれます。また、その他にも「将来の夢が無くて困っている」、「友達がなかなかできない」、など漠然とした悩みも相談できます。相談に乗ってくれる人は、担当教員ではないので気軽に相談できます。

→ <https://www.titech.ac.jp/student-support/students/counseling/concierge>



### 学生相談室

相談員は教員・心理カウンセラーによって構成されています。主に修学や進路について、また指導教員との関係、意欲にかかわることなど、学生生活についての相談に乗ってくれます。守秘を厳守します。相談したい分野の先生が待機している時間に予約すると、ゆっくり相談に乗ってくれます。

→ <https://www.titech.ac.jp/student-support/students/counseling/guidance>



## ■ 東京科学大理工学系の先輩に相談したい

### ピアサポート

ピアサポーターとして、相談活動についての研修を受けた東京科学大に在学中の先輩が、履修申告や系所属、大学システム、サークル活動等の学生生活全般について何でも相談に乗ってくれます。学生同士なので話やすく、先輩の実体験に基づいたリアルなアドバイスがもらえます。

→ <https://www.titech.ac.jp/student-support/students/counseling/peer>



## ■ 学生生活や対人関係で不安や悩みがある

### カウンセリング・メンタルヘルス相談

学生生活や職場における不安や悩み、対人関係のこと、その他性格やメンタルヘルスに関することについてカウンセラーは心理的立場から、医師は精神医学的立場から相談に応じます。相談の内容については秘密が厳守されますので安心してご利用ください。

→ <https://www.titech.ac.jp/student-support/students/counseling/counseling>



## バリアフリー支援室

専門のコーディネーターが、障害がある等の理由により修学上の様々な悩みごとを抱える学生の相談に乗ってくれます。本人の申し出に添って、困りごとに関してきめ細かく環境調整し、修学・学生生活を力強く支援します。見やすい障害、見えにくい障害など、抱える困難の種別を問わず相談できます。

→ <https://www.titech.ac.jp/student-support/students/counseling/barrierfree>



## 勉強で分からないことを聞きたい

### 学修コンシェルジュ Jr.による理工系教養科目チュータリング

理工学系東京科学大生の学生スタッフが、主に学士1年生の理工系教養科目についての学びをサポートしてくれます。解法を教えるというより、先輩の立場から一緒に考えるということを重視しているので、自分で考える力を身に付けることができます。

→ [https://www.titech.ac.jp/student-support/students/counseling/concierge#Consultation\\_Booth](https://www.titech.ac.jp/student-support/students/counseling/concierge#Consultation_Booth)



### 各教科の学習相談室（理工学系）

各専門学科の大学院生や教員が授業や課題でわからないところや疑問に答えてくれます。大学での勉強は高校で学習してきたこととは大きく異なり、学習している内容に付いていけなくなることも出てくるので、ぜひ相談室を利用してみてください。学習相談室は分野ごとに設置されているので1年次の関連授業と合わせて紹介します。

- ・ 数学相談室（微分積分学、線形代数学など）
- ・ 物理相談室（力学基礎、電磁気学基礎、物理実験など）
- ・ 化学相談室（無機化学基礎、有機化学基礎、化学実験など）
- ・ 生命科学相談室（生命科学基礎、生命科学基礎実験など）
- ・ MATLAB 相談室（MATLAB の使い方を教えてもらえます）
- ・ 外国語学修相談室（英語科目、第二外国語科目、TOEFL、TOEIC など）
- ・ ライティングセンター（日、英の文章相談）

それぞれの詳細は以下のサイトにまとまっています。

→ <https://www.titech.ac.jp/student-support/students/counseling/other>



## 進路や就職について相談したい

### キャリア相談窓口

就職支援のプロであるキャリアアドバイザーの方が、就職に関する情報を提供したり、就職活動の進め方についてアドバイスしたりしてくれます。就職以外でもこれからの進路（進学・留学・留年等）に関してや、キャリアについてよく分からず漠然とした不安を抱えている人でも気軽に相談してみてください。

→ <https://www.titech.ac.jp/student-support/students/career/counseling>

