

令和3年度 1Q・2Q ウェルネス科目開講予定種目

令和3年度 1Q/2Q は「ウェルネス実習（100 番台）」、「生涯スポーツ実習（200 番台）」、「トータル・ウェルネス実習（300 番台）」が開講されます。

開講される種目・時間は以下の通りです。この中から自由に選択できます。

第1週目（1Q:4/12～16、2Qの第1週目はガイダンスを行いません。希望する種目に直接参加して下さい）は種目登録・ガイダンスを行いますので、希望者は参加したい時間帯に体育館に集合して下さい。ガイダンス終了後に授業を行いますので、運動のできる服装で集合して下さい。

	月		火		水		木		金	
	1Q	2Q	1Q	2Q	1Q	2Q	1Q	2Q	1Q	2Q
8:55 1/2限					W ソフトテニス 浅川 S バドミントン 韓 T サッカー 小谷					
10:30 10:40 3/4限					W ソフトテニス 浅川 S バドミントン 韓 T サッカー 小谷 T トレーニング 石川		S バドミントン 江口		S テニス 佐久間	
12:20		W バドミントン 狐塚								
14:20 5/6限	W バドミントン 狐塚 W サッカー 高橋 S テニス 井手口			S トレーニング 高井			W テニス 田中 W サッカー 江口 W 卓球 若山 W トレーニング 伊藤		S 卓球 山元 S バasketボール 林葉	
16:00 16:15 7/8限	S テニス 井手口 S バasketボール 狐塚			S トレーニング 高井			S 卓球 若山		S 卓球 山元 S バasketボール 林葉	
17:55							S テニス 田中			

W：ウェルネス実習 S：生涯スポーツ実習 T：トータルウェルネス実習

- 必修科目ではなく選択科目なので、好きなときに、好きな種目を選んでスポーツを楽しむことができます。
- **「申告専用枠」で申告することにより、生涯ウェルネス実習もしくはトータル・ウェルネス実習の授業に参加してもウェルネス実習の単位を取得できるなど、好きな曜日・時限・種目に参加して必要な単位を取得できます。**
- 少人数でグラウンド・テニスコート・体育館を優先的に使用でき、またテニスなどの個人種目は初心者・経験者問わずレベルに合わせてスポーツを楽しむことができます。

ウェルネス科目の申告方法は下記のホームページの申告フローチャートを参考して下さい。

<http://www.wn.ila.titech.ac.jp/>

