

2023年度 1Q・2Q ウェルネス科目開講予定種目

2023年度 1Q/2Q は「ウェルネス実習 (100 番台)」、「生涯スポーツ実習 (200 番台)」、「トータル・ウェルネス実習 (300 番台)」が開講されます。

開講される種目・時間は以下の通りです。この中から自由に選択できます。

1Qの第1週目(1Q:4/10~4/14)は種目登録・ガイダンスを行いますので、希望者は参加したい時間帯に体育館に集合して下さい。ガイダンス終了後に授業を行いますので、運動のできる服装で集合して下さい。

令和5年度 第1・2Q ウェルネス科目 時間割

	月		火		水		木		金	
	1Q	2Q	1Q	2Q	1Q	2Q	1Q	2Q	1Q	2Q
1/2限					ウェルネス【A2】・【B2】 ソフトテニス(浅川)					
					生涯スポーツ【A6】・【B6】 バドミントン(韓)					
					トータル・ウェルネス【A1】・【B1】 サッカー(小谷)					
3/4限		ウェルネス【B1】 バドミントン(狐塚)	生涯スポーツ【A17】・【B15】 バドミントン(石川)		ウェルネス【A3】・【B3】 ソフトテニス(浅川)		生涯スポーツ【A8】・【B8】 バドミントン(江口)	生涯スポーツ【A12】・【B10】 テニス(佐久間)		
		健康科学概論【B1】 (佐久間・福岡)			生涯スポーツ【A7】・【B7】 バドミントン(韓)		生涯スポーツ【A10】・【B10】 テニス(松尾)			
		健康科学概論【B2】 (駒田・福岡)			トータル・ウェルネス【A3】・【B3】 サッカー(小谷)		健康科学概論【B3】 (伊藤)			健康科学概論【B4】 (藤平)
5/6限	ウェルネス【A1】 卓球(狐塚)	生涯スポーツ【B1】 バドミントン(井手口)	生涯スポーツ【A4】・【B4】 トレーニング(高井)				ウェルネス【A4】・【B4】 テニス(松尾)	健康科学概論【A3】 (駒田)	生涯スポーツ【A13】・【B11】 卓球(山元)	
	ウェルネス【A8】 サッカー(高橋)				ウェルネス【A5】・【B5】 サッカー(江口)	生涯スポーツ【A14】・【B12】 バスケットボール(林)				
	生涯スポーツ【A1】 テニス(井手口)			健康科学概論【A1】 (駒田)		ウェルネス【A6】・【B6】 卓球(若山)	健康科学概論【A4】 (石川)			
				健康科学概論【A2】 (石川)		ウェルネス【A7】・【B7】 トレーニング(伊藤)				
7/8限	生涯スポーツ【A2】・【B2】 バドミントン(井手口)	生涯スポーツ【A5】・【B5】 トレーニング(高井)				生涯スポーツ【A9】 トレーニング(伊藤)		生涯スポーツ【A15】・【B13】 卓球(山元)		
	生涯スポーツ【A3】・【B3】 バスケットボール(狐塚)				生涯スポーツ【A11】・【B9】 卓球(若山)		生涯スポーツ【A16】・【B14】 バスケットボール(林)			
集中	1Qなし		集中授業【登山・キャンプ】(石川)→		ウェルネス【B集中】		生涯スポーツ【B集中】		トータル・ウェルネス【B集中】	
申告専用	ウェルネス【S1月】	ウェルネス【S2月】	ウェルネス【S1火】	ウェルネス【S2火】	ウェルネス【S1水】	ウェルネス【S2水】	ウェルネス【S1木】	ウェルネス【S2木】	ウェルネス【S1金】	ウェルネス【S2金】
	生涯スポーツ【S1】					生涯スポーツ【S2】				
	トータル・ウェルネス【S1】					トータル・ウェルネス【S2】				

授業：A○→1Q B○→2Q 申告専用：S1→1Q S2→2Q

- 必修科目ではなく選択科目なので、好きなときに、好きな種目を選んでスポーツを楽しむことができます。
- **「申告専用枠」で申告することにより、生涯ウェルネス実習もしくはトータル・ウェルネス実習の授業に参加してもウェルネス実習の単位を取得できるなど、好きな曜日・時限・種目に参加して必要な単位を取得できます。**
- 少人数でグラウンド・テニスコート・体育館を優先的に使用でき、またテニスなどの個人種目は初心者・経験者問わずレベルに合わせてスポーツを楽しむことができます。

ウェルネス科目の申告方法は下記のホームページの申告フローチャートを参考して下さい。

<http://www.wn.ila.titech.ac.jp/>

