

令和 7 年度 3Q・4Q ウェルネス科目開講予定種目

令和 7 年度 3Q/4Q は「ウェルネス実習(100 番台)」、「生涯ウェルネス実習(100 番台)」、「生涯スポーツ実習(200 番台)」、「トータル・ウェルネス実習(300 番台)」が開講されます。

開講される種目・時間は以下の通りです。

3Q の第 1 週目は種目登録・ガイダンス等を行いますので、希望者は参加したい時間帯に体育館に集合して下さい。

種目分登録のあとに授業を行いますので、更衣をして集合して下さい。

2025年度 第3・4Q ウェルネス科目 時間割予定

	月		火		水		木		金	
	3Q	4Q	3Q	4Q	3Q	4Q	3Q	4Q	3Q	4Q
1/2限					ウェルネス【C3】・【D3】 ソフトテニス 生涯スポーツ【C7】・【D7】 バドミントン トータル・ウェルネス【C1】・【D1】 サッカー					
3/4限	ウェルネス【C1】・【D1】 サッカー	生涯スポーツ【C5】・【D5】 バドミントン			ウェルネス【C4】・【D4】 ソフトテニス		ウェルネス【C5】・【D5】 ソフトテニス ウェルネス【C6】・【D6】 サッカー ウェルネス【C7】・【D7】 バドミントン		生涯ウェルネス【C8】・【D8】 バドミントン	
	ウェルネス【C2】・【D2】 バドミントン				生涯スポーツ【C8】・【D8】 バドミントン					
	健康科学演習【C1】・【D1】				トータル・ウェルネス【C2】・【D2】 サッカー		健康科学演習【C2】・【D2】 健康科学演習【C3】・【D3】			
5/6限	生涯スポーツ【C1】・【D1】 バドミントン	生涯ウェルネス【C1】・【D1】 バドミントン				生涯スポーツ【C9】・【D9】 バドミントン 生涯スポーツ【C10】・【D10】 卓球 生涯スポーツ【C12】・【D12】 ソフトテニス 健康科学演習【C4】・【D4】		生涯ウェルネス【C4】・【D4】 卓球 生涯ウェルネス【C5】・【D5】 バスケットボール 生涯スポーツ【C6】・【D6】 テニス		
		生涯ウェルネス【C2】・【D2】 トレーニング								
7/8限	生涯スポーツ【C3】・【D3】 バドミントン 生涯スポーツ【C4】・【D4】 バスケットボール	生涯ウェルネス【C3】・【D3】 トレーニング				生涯スポーツ【C11】・【D11】 卓球		生涯ウェルネス【C6】・【D6】 卓球 生涯ウェルネス【C7】・【D7】 バスケットボール		
集中授業	3Qなし					4Qなし				
申告専用	ウェルネス【S3月】	ウェルネス【S4月】	ウェルネス【S3火】	ウェルネス【S4火】	ウェルネス【S3水】	ウェルネス【S4水】	ウェルネス【S3木】	ウェルネス【S4木】	ウェルネス【S3金】	ウェルネス【S4金】
	生涯ウェルネスA S3		生涯ウェルネスB S3		生涯ウェルネスA S4		生涯ウェルネスB S4			
	生涯スポーツA S3		生涯スポーツB S3		生涯スポーツA S4		生涯スポーツB S4			
	トータル・ウェルネスS3					トータル・ウェルネス S4				

ウェルネス科目の申告方法は下記のホームページの申告フローチャートを参考して下さい。

<http://www.wn.ila.titech.ac.jp/>

