

# スウェーデン・ウプサラ大学 への研究留学

留学報告会 2023年12月13日

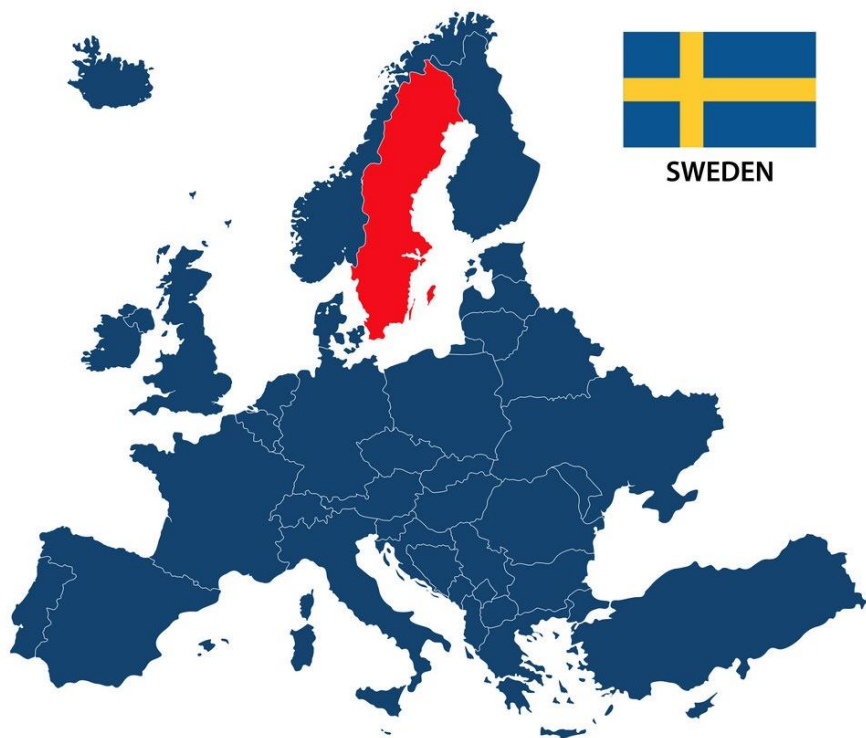
生命理工学院 博士3年



UPPSALA  
UNIVERSITET

# スウェーデン・ウプサラ

## Sweden



## Uppsala



## スウェーデン

- 面積：日本の約1.2倍
- 人口：約1045万人
- 5人に1人が移民（主に中東から）
- ジェンダー平等

## ウプサラ

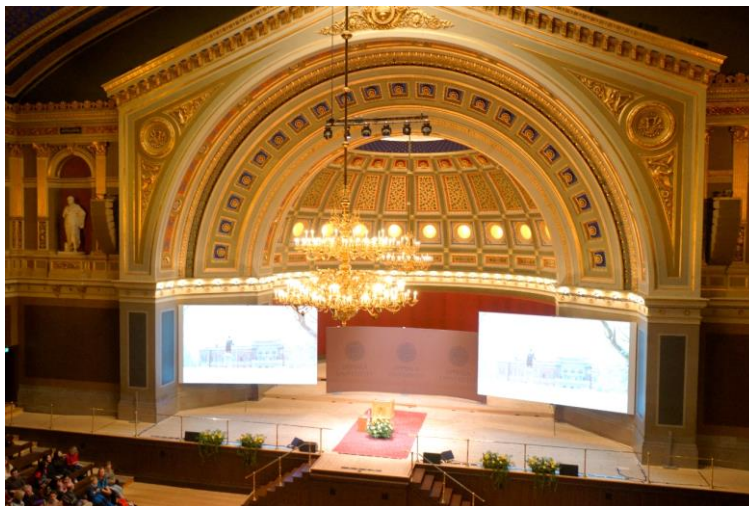
- 人口：約18万人
- 3人に1人が学生の学園都市





# ウプサラ大学

- 1477年に創立（北欧最古）
- 約50,000人の学生が在籍（教職員も含めると、ウプサラの3分の1の人数）
- 幅広い分野が揃った総合大学
  - Disciplinary Domain of Humanities and Social Sciences
  - Disciplinary Domain of Medicine and Pharmacy
  - Disciplinary Domain of Science and Technology



# 研究室

講義を履修することで研究室に所属

(Project Work in Medical Biochemistry and Microbiology)

## Diarmaid Hughes Research Group

- 新規抗生物質の開発
- 細菌ゲノムの進化メカニズム
  
- 1 Professor (教授)
- 2 Researchers (助教授)
- 2 Research Assistants (博士研究員)
- 1 PhD Student (博士学生)
- 1~3 Master students (修士学生)



# 留学準備（決意～申請）

2021年（博士1年・留学1年前）

4月

夏頃

- 留学を決意
- 下調べを開始

9月頃

- 派遣交換留学への申し込み準備
- 留学先を絞り込む
- TOEFL対策

12月

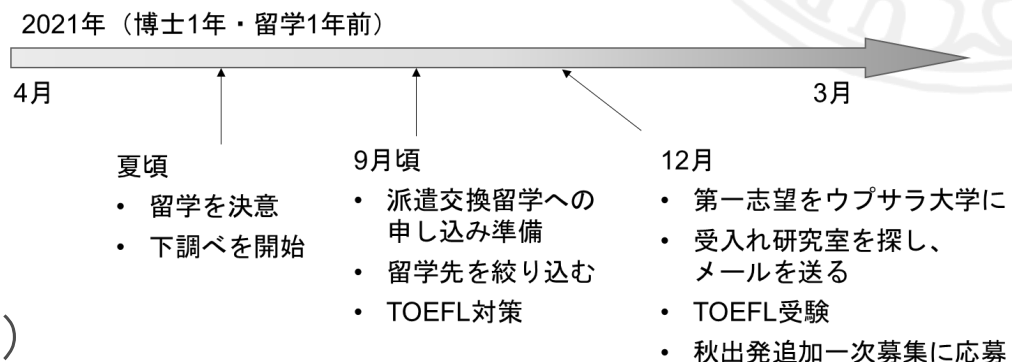
- 第一志望をウプサラ大学に
- 受入れ研究室を探し、メールを送る
- TOEFL受験
- 秋出発追加一次募集に応募

3月



# なぜ留学しようと思ったか

- 欧米の研究室は環境が良いと評判
- 海外暮らしが自分に合うか（海外で働けるか）
- 海外経験は有利（留学中に論文が出せればラッキー）
- 奨励金をもらうための要件（次世代JST）
- 英語力を鍛えたい
- 欧州文化に興味があった





# 派遣交換留学を利用した研究留学

研究を目的とした留学には、派遣交換留学が最適解とは限らない...

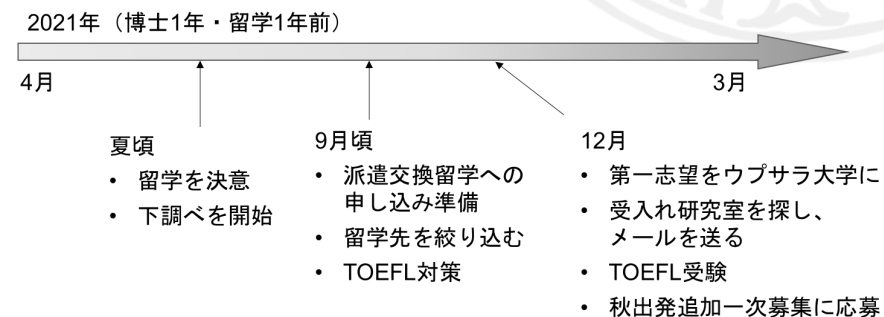
指導教員に紹介してもらえればラッキー

ヨーロッパの多くの大学では...

- 研究室に所属するのは基本的に博士以降
- 交換留学生は学部～修士学生向けにプログラムが準備されている
  - 留学先で研究ができるかどうかは、大学・学部によって対応が異なる

ウプサラ大学の場合

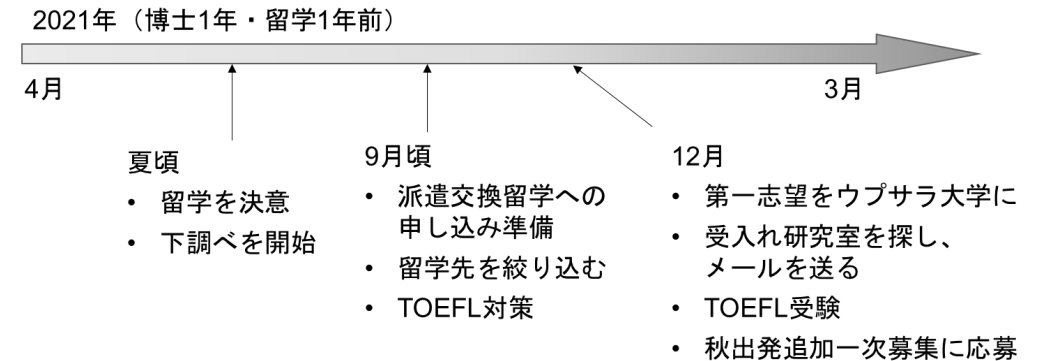
- 学部によって対応が異なる
- Department of Medical Biochemistry and Microbiology では、研究室実習の講義を履修することで研究室に所属できた





# 派遣交換留学を利用するメリット

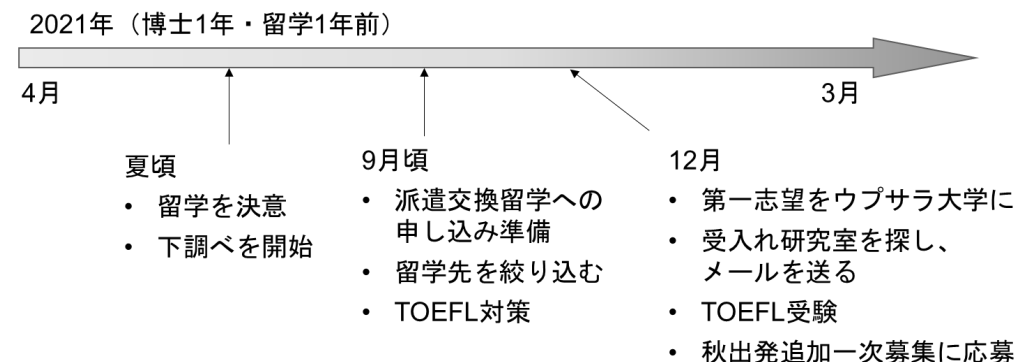
- コネがなくても研究留学できる可能性
- アパートの斡旋など、受入先からのサポート
- 東工大からのサポート
- 追加の授業料などは不要





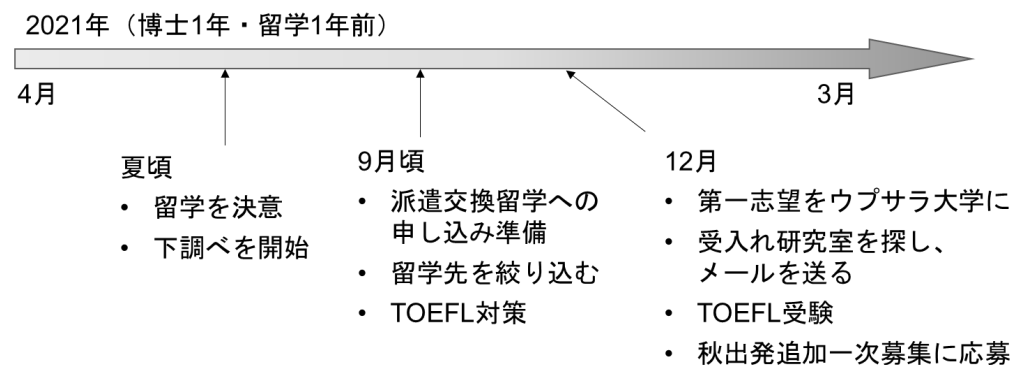
# なぜウプサラ大学に

- ヨーロッパ（特に北欧に興味があった）
- ランキングの比較的上位で名門大との評判
- 留学生を積極的に受け入れている
- 英語の必要要件が厳しくない
- 国民全体の英語力が高いと評判
- スウェーデンに留学した友達がいた
- 生命系の研究室が多くあった



# 研究室探し

- ウプサラ大学のWebページから興味のある研究室を探した
- 最近の出版物にも目を通して確認
- CV（履歴書）を添えて、受入れをお願いするメールを送信
- 良い反応を貰えた研究室とZoomで面談（30分ほど）



# 英語学習

B3で受験したTOEIC（2017年）：670

- Readingは英語論文を読んで、Writingは英語論文を書いて上達
- ListeningとSpeakingが課題

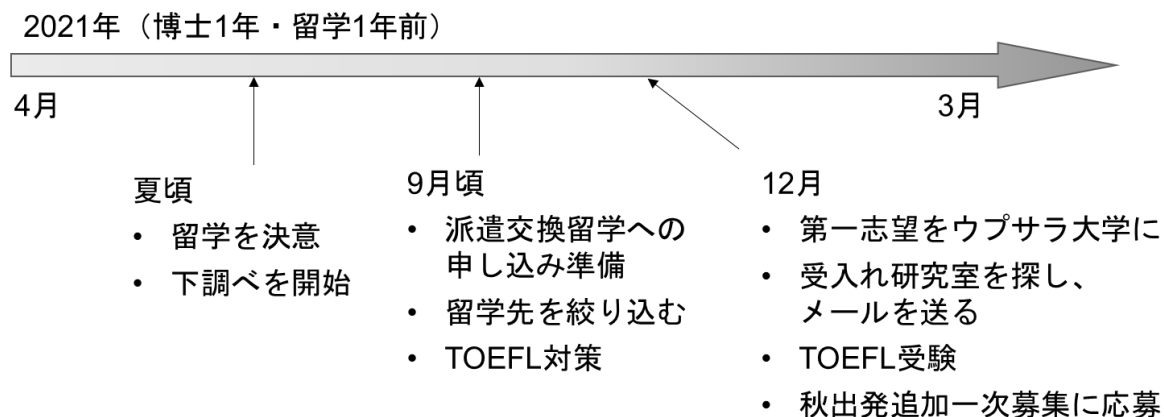
## TOEFL-iBT対策

- オンライン英会話（1ヶ月集中）
- 市販の対策本
- 単語の発音を一から見直した

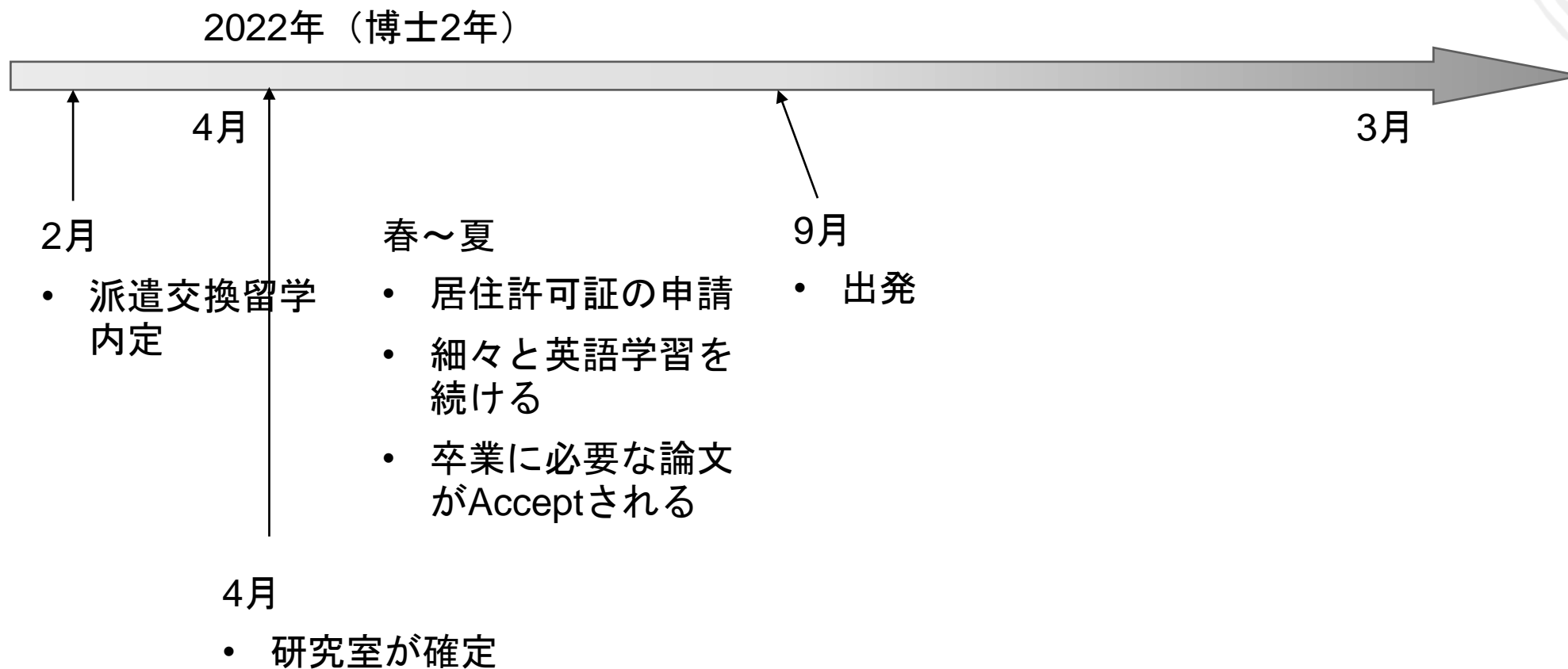
## TOEFL-iBT結果

Score: 72 (CEFR: ぎりぎりB2相当)

R: 22, L: 17, S: 15, W: 18



# 留学準備（申請～留学）





# まとめ

- 英語力は大事
- 下調べはしっかりと（特に研究留学は）
- スウェーデンは留学はおすすめ（寒さが大丈夫なら）

