

渡航期間：2023年9月15日～2024年3月24日

派遣交換留学

アーヘン工科大学

RWTH Aachen University



土木・環境工学系 修士2年



Agenda

01

留学先・プログラムの決定

どんな留学がしたい？どこで学びたい？

02

留学準備

準備って何をすればいいの？

03

留学中の話

どんな生活？楽しい？辛い？

04

帰国後

留学で変わったことは？

留学先について

ドイツ西部に位置する小さな町アーヘン(Aachen)



田舎だがオランダ・ベルギーとの国境に位置しており、交通の便がかなり良い。



アムステルダムまで: 3時間
ブリュッセルまで: 1時間12分
パリまで: 2時間43分
フランクフルトまで: 2時間
ケルン・デュッセルドルフまで: 1時間

留学先について



クリスマスマーケット
には世界中から
観光客が訪れる



アーヘンの伝統
菓子プリンテン



世界遺産第1号の
アーヘン大聖堂
が町の中心にある



「アーヘン」には水
という意味があり
街に温泉が湧いて
いる



RWTH Aachen University アーヘン工科大学

Faculty : 9つ

Course : 173コース

学生数 : 45,000人

留学生 : 14,437人 (141カ国)

Mechanical Engineering
Electrical Engineering
Computer Science
などの分野が多い印象

自分が所属したコース

Faculty 3: Civil Engineering

Course: Sustainable Management -Water and Energy-



オリエンテーションでは
ビールが配布される
ビール大国ドイツ



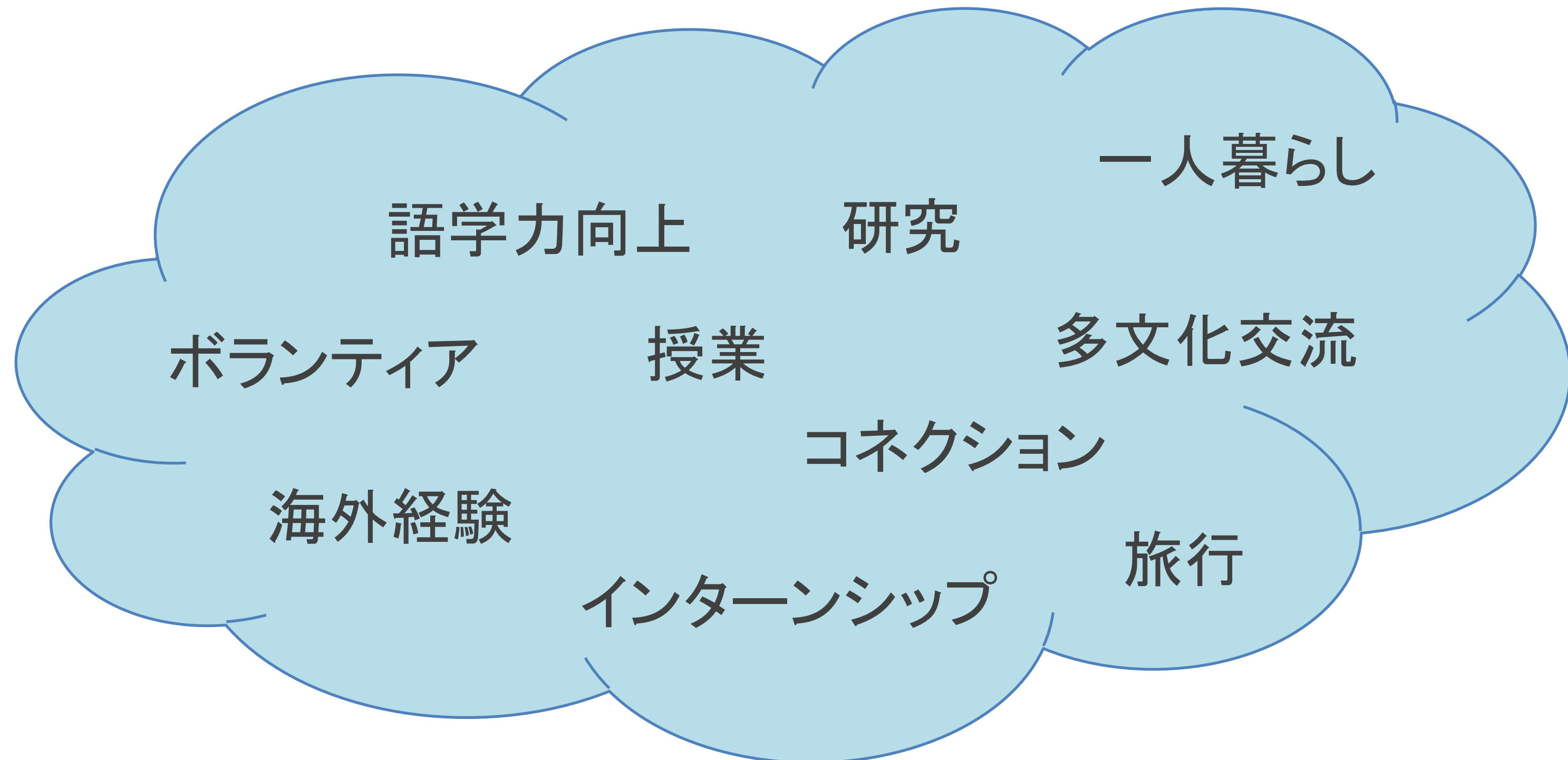
01.

留学先・プログラムの決定

FUHRMANN
KARTOFFELHAUS

留学の目的

留学で何をしたい？



留学目的

なぜ留学したいのか？

✓ 語学力向上させたい

研究室は過半数が留学生
将来は海外で働きたい

✓ 海外経験を積みたい

海外で長期間過ごした経験がない
将来は国際的な環境で働きたい

✓ 授業を受けたい

水環境系の研究室に所属
⇒環境問題に興味を持つようになった

✓ 多文化交流がしたい

もともと海外旅行が大好き
世界中に友達を作りたい

留学先・プログラムの決め方

1. 水や環境について環境先進国で学べる
2. 英語で開講
3. 留学生をたくさん受け入れている
4. 生活費を安く抑えられる
5. 気候(日照時間)
6. 週末旅行がしやすい

派遣交換留学？

SERP: Summer Exchange
Research Program ?

国際インターンシップ：

IAESTE/ヴルカヌス？

ドイツ？

スイス？

タイ？

フランス？

スウェーデン？

ドイツのアーヘン工科大学に
派遣交換留学で行くことに決定！

留学先・プログラムの決め方

実際に自分が相談した人たちは...

- 留学生交流課
- 国際交流支援チーム
- 水系分野の教授たち
- FLAP
- 留学経験のある先輩や同期
- 家族

たくさんの意見やアドバイスをもらえた！

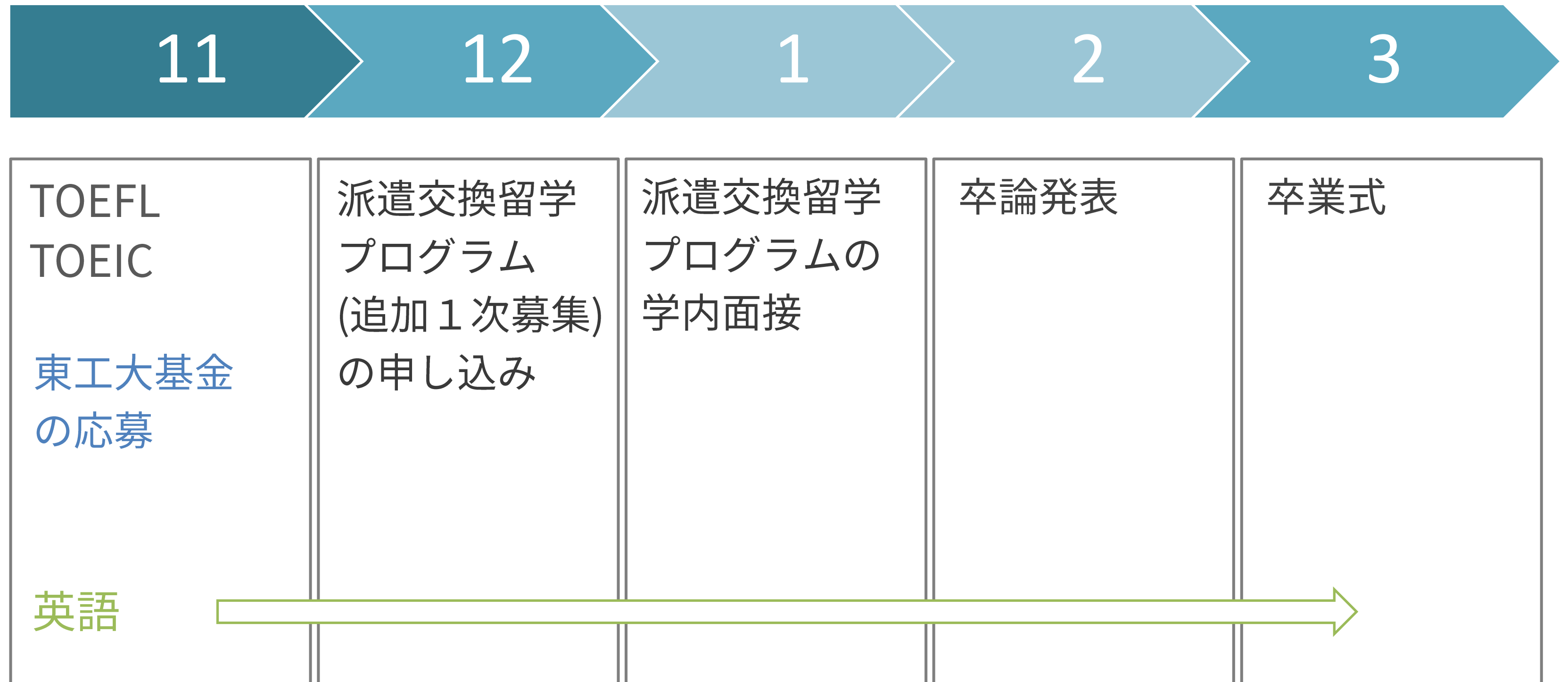
A photograph of a room, likely a study or bedroom, with a light blue tint. The room features a wooden desk and a matching chair in the foreground. A window with a dark frame and a curtain is on the left, looking out onto a green landscape. On the right wall, there are several empty white shelves. A bed with a white sheet is visible in the bottom right corner. The overall atmosphere is clean and bright.

02.

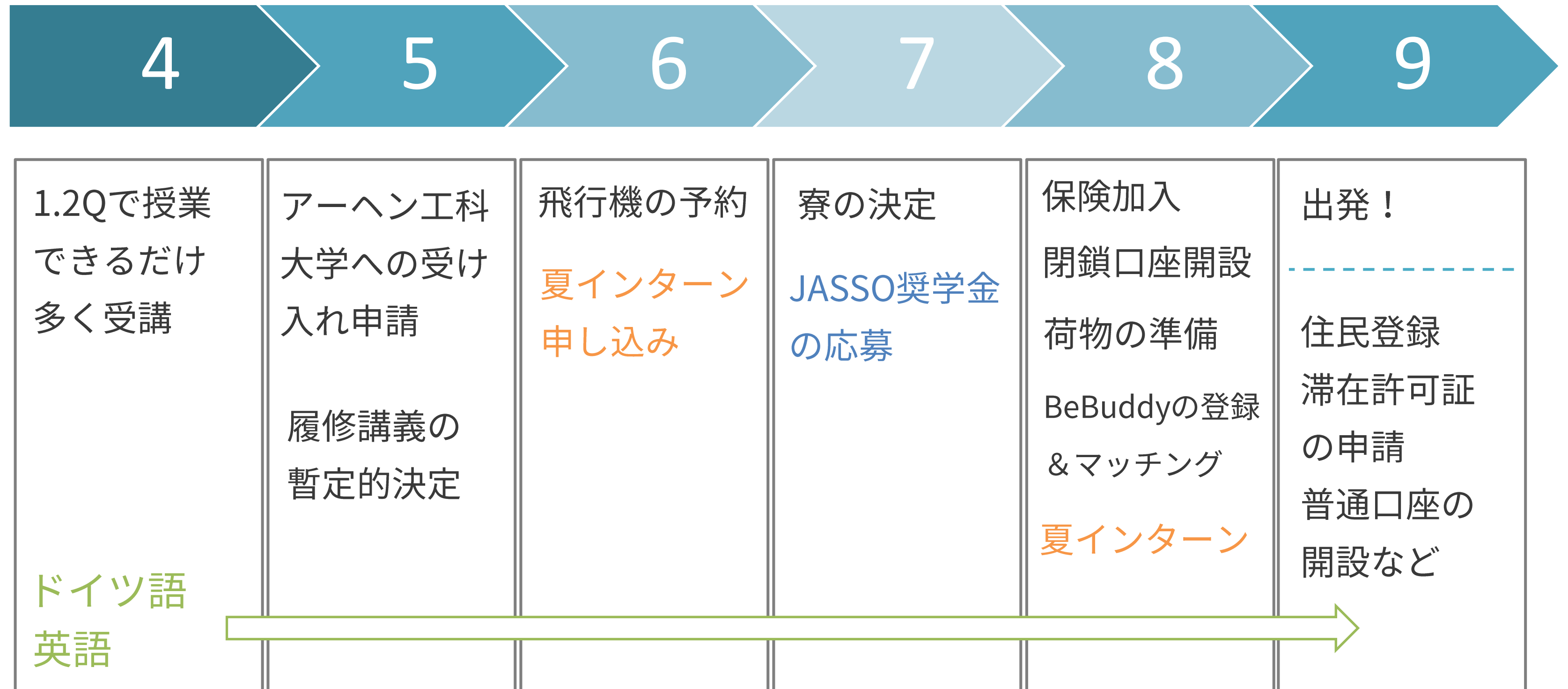
留学準備

Preparation Process

留学の1年前から準備開始！



Preparation Process



留学準備

英語

- スピーキング・ライティングの授業
- E-learningの活用
- YouTubeで実用的な英語の勉強
- 単語
- 留学生と話す

ドイツ語

- ドイツ語初級コースで基礎の勉強
- 生活や文化について、SNSなどで情報収集

授業・研究

- 1.2Qに授業を詰めて修了に必要な単位を3単位のみにする
- 研究については、卒業発表の内容からトピックを変更予定だったため、インプット中心

就活

- 学部3年の就活を通して研究室と希望の業界・企業を決める
- 希望の企業の夏インターンに参加

03.

留学中



留学中のある1日



7:00
起床

8:30
授業



14:30
Sport
Course



18:00
夕食

23:00
就寝



8:00
準備

12:00
昼食



16:30
授業



20:00
イベント



授業について

講義

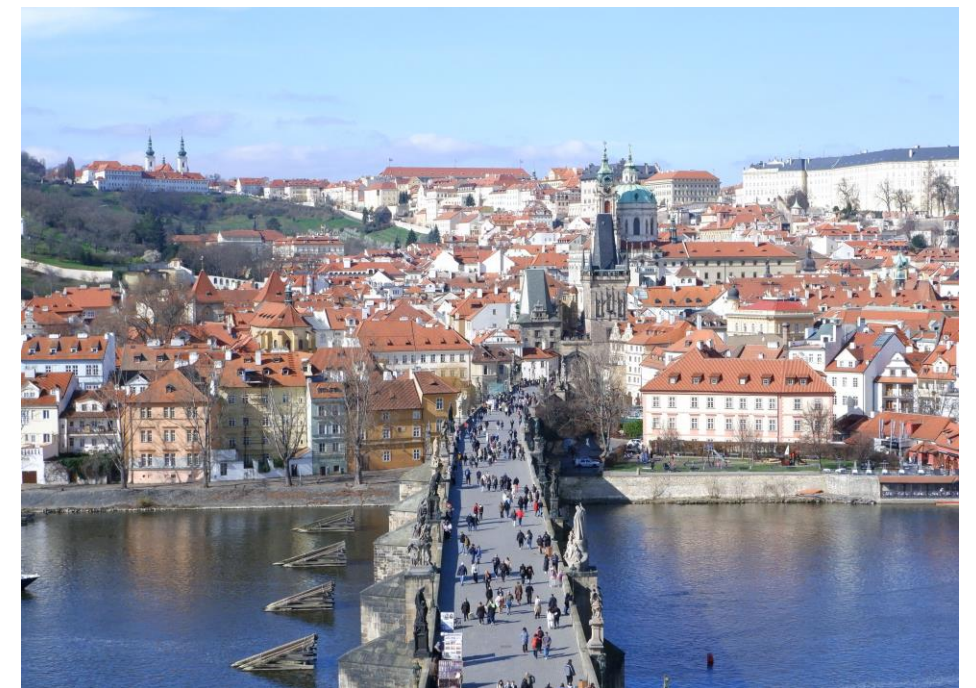
- QRコードを読み取ってクイズやアンケートにその場で回答して授業を進める
- ドイツ出身ではない先生もいるため、英語の訛りがある
- ドイツ国内のみならず海外の話が多く持ち込まれる
- 英語の話すスピードが速い
- 発言する学生が多い

グループワーク

- 4～6人程度のグループ
- 半数程度が留学生
- 英語の話すスピードが速い
- 発言する学生が多い



留学中のイベントや旅行

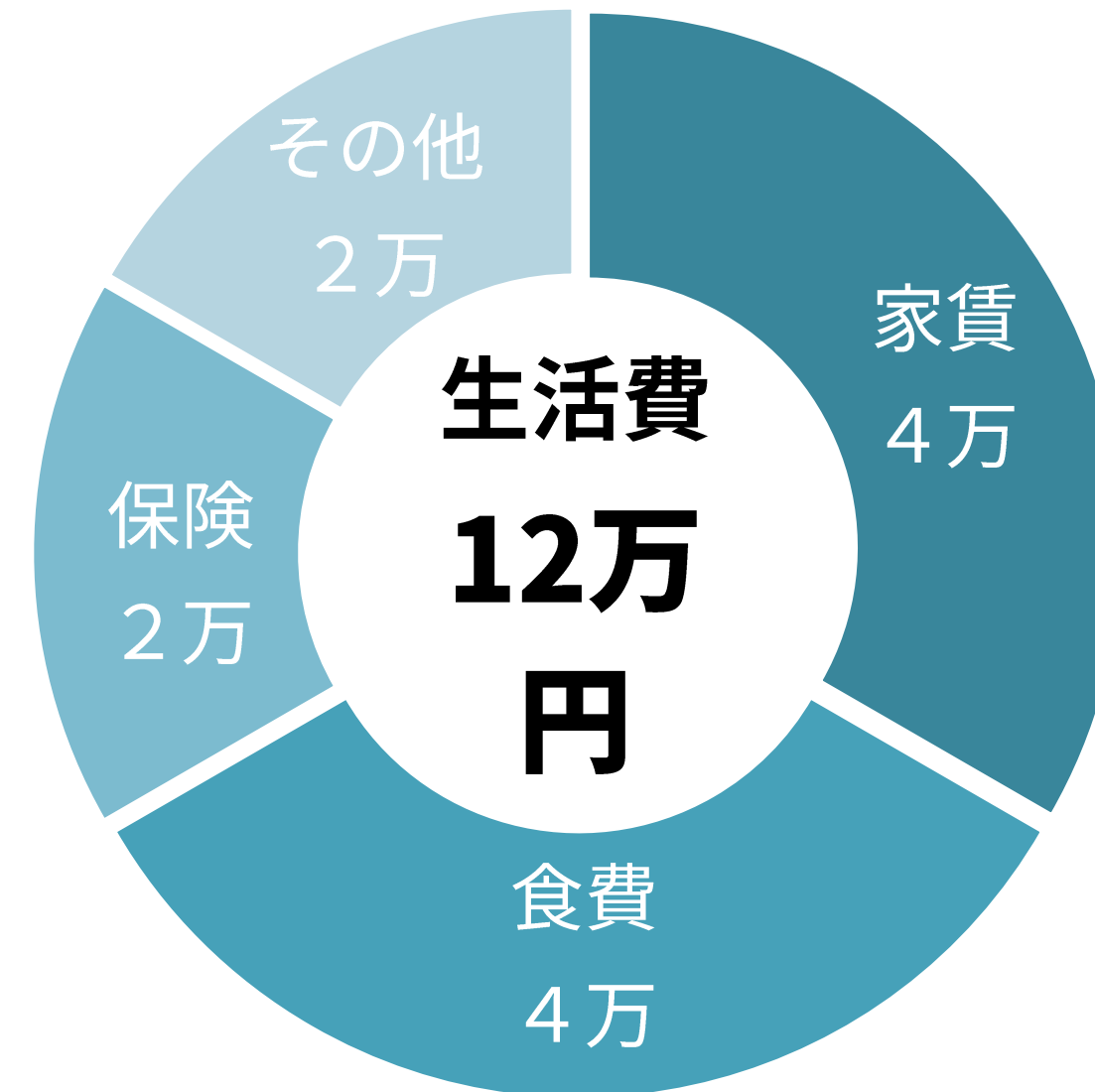


留学費用



1人部屋 (トイレ・バスルーム・キッチン共用)
大学のキャンパスまでバスで10分ほどの立地

1ヶ月の生活費



＋初期費用＋往復航空券＋ 旅行費
＝約150万円

JASSO奨学金で約70万円の補助

04.

帰国後

帰国後の変化

留学の目的に対する達成度

✓ 語学力

- 自分が一番話せないことが多く悔しい思いを何度もした
- 完璧でなくても大丈夫、必要なのは話す勇氣だけ

✓ 授業

- 専門的な知識よりも、SDGsを根底とする世界の環境などに対する取り組みなど、東工大では学んでこなかった分野について学ぶことができた
- VRを使った授業や世界との比較など

✓ 海外経験

- 海外で1人で暮らすという挑戦が今後社会に出るときに自信に
- 日本という国が世界では「普通」ではないことに気付けた

✓ 多文化交流

- 今まで興味のなかった政治や歴史にも興味を持つようになった
- もっと日本について知っていればよかった
- 世界各地に友達ができた



やっておいて良かったこと

- ✓ 就活
- ✓ 授業単位の取得
- ✓ 奨学金の取得
- ✓ 頼れる現地の友達を作る

留学に集中できる環境を作る



もっとやっておけば良かったこと

- ✓ 英語
- ✓ 日本の歴史や文化を簡単に説明できるくらい知ること

話すための土台を固める

今後の進路

在学期間は延長せず、来年春の卒業を目指す



卒業後は日本の開発コンサルタント会社で水資源・防災
という面から開発途上国の支援を行う予定

継続的な英語力の向上と研究に励みつつ、留学先で
出会った友人たちと連絡を取り続けている

最後に...

自分次第でどんな留学にもなる

だから留学中だけでなく準備と
その後も本当に大事！

なぜ留学したいのか？どんな留学にしたいのか？
はっきり言葉にして満足のいく留学にしてください！



留学は必ず人生における大切な時間の一部になるはずです！
皆さんの挑戦を心から応援してます♪

Thank you!

Feel free to ask if you have any questions.